



## GRUPO MONTAÑERO SOMBRA DEL TEIDE

### Viaje a LANZAROTE 4-8 DIC 2015

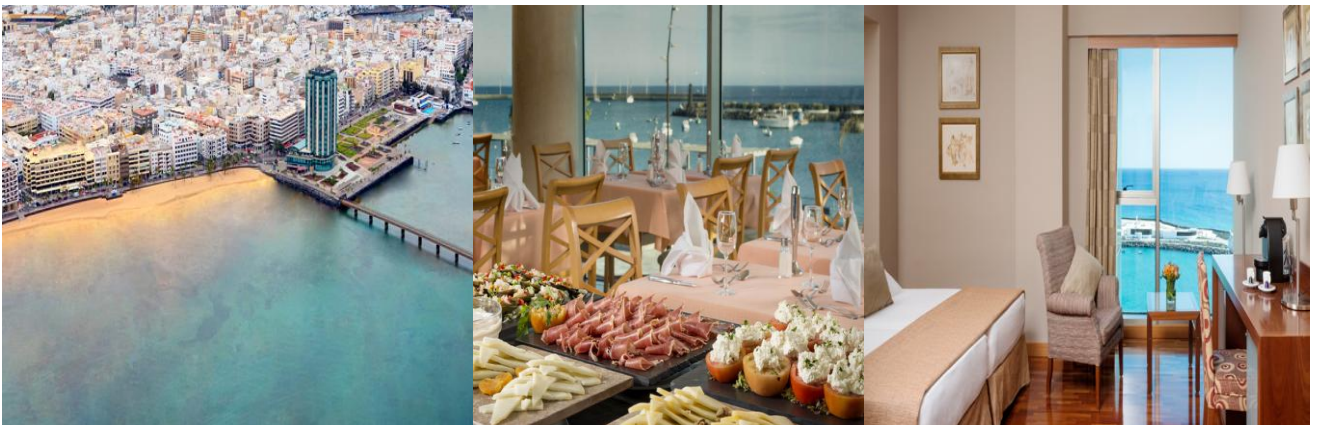
**IDA: 04-dic 2015, BINTER CANARIAS, vuelo NT474, salida a las 18,00 horas, desde el aeropuerto Tenerife Norte. 50 minutos de vuelo.**

**VUELTA: 08-dic 2015, BINTER CANARIAS, vuelo NT471, salida a las 15,20 horas desde el aeropuerto de Guacimeta, denominado así por el topónimo histórico del lugar donde se encuentra. 50 minutos de vuelo.**

**BREVE RESEÑA DE ARRECIFE.-** Arrecife, capital de la isla de Lanzarote, es una bella ciudad portuaria situada en la parte meridional, al SE de la isla y con una extensión de 23 kilómetros cuadrados. La costa plagada de islotes, las playas de extraordinaria belleza, las plazas y los rincones típicos, las reducidas dimensiones y la serenidad que produce el mar que baña su costa, es lo que le da mayor espectacularidad al lugar, creando un marco incomparable para diluirse en él. A mediados del siglo XIX, la capitalidad de la isla pasa de Tegüise a Arrecife. En 1908 se comenzó a construir el primer puerto comercial terminándose en 1920 debido al gran movimiento de mercancía de cochinilla (colorante natural), barrilla (utilizada para la fabricación de jabones) y la flota pesquera. El origen de la ciudad fue consecuencia del asentamiento de mercaderes y marineros que realizaban sus actividades al hilo de la costa africana; de tal manera que fue surgiendo y creciendo hasta convertirse en la ciudad lanzaroteña con el mejor puerto de canarias. Por su costa recibió los mejores beneficios económicos y culturales. Hoy en día, la capital, junto a sus puertos, está situada entre dos núcleos turísticos, Puerto del Carmen y Costa Tegüise, y a pocos kilómetros del Aeropuerto Internacional de Lanzarote. La ciudad concentra a más de la mitad de la población de la isla, por lo tanto, en ella encontramos múltiples actividades desde administrativas, comerciales y de ocio.

**ALOJAMIENTO.-** El [Arrecife Gran Hotel & Spa](#) se encuentra junto a la playa del Reducto de Arrecife, en la isla de Lanzarote. Este hotel de 5 estrellas ofrece spa, piscina cubierta, conexión Wi-Fi gratuita y vistas panorámicas. Las habitaciones del hotel son amplias y modernas y cuentan con suelo de madera, ventanas grandes, TV y aire acondicionado. Algunas habitaciones tienen vistas a la ciudad o a la playa. El spa del hotel ofrece una sauna, un baño turco y una bañera de hidromasaje por un suplemento. Además, se pueden solicitar masajes y otros tratamientos. El restaurante a la carta del Gran Hotel es elegante y ofrece cocina mediterránea e internacional. Está situado en la planta 17 y ofrece unas vistas espectaculares del mar. Asimismo, el hotel alberga varios bares, uno de ellos situado en la terraza de la azotea. El hotel es el edificio más alto de la isla y goza de una ubicación ideal en el centro de Arrecife. El aeropuerto de Lanzarote está a menos de 10 minutos en coche.

**NOSOTROS TENEMOS UNA SESION COMPLETA DE SPA POR ESTANCIA Y PERSONA**



Imágenes del hotel

## **UN PASEO POR ARRECIFE:**

### **Parque Temático**

Es un buen lugar para relajarse pues este gran parque situado en la zona marítima de la ciudad invita al paseo y al ocio contando con servicio de bar, pista de patinaje, carril de bicicletas, césped natural, esculturas,... Además enlaza con la avenida peatonal que comienza en Arrecife y se dirige hacia Puerto del Carmen, pasando por El Cable, Playa Honda, Los Pocillos, La Peñita y Playa Grande.

### **Playa del Reducto**

El Reducto es una playa natural protegida por un arrecife, el cual se hace visible cuando la marea está baja, por diversos motivos posee un encanto particular. Generalmente, se le ha concedido la "Bandera Azul" concedida por la Unión Europea dándole un prestigio. Este galardón es garantía de contar con excelentes servicios como por ejemplo aseos, duchas, teléfonos, restaurantes, aparcamientos, quiosco, paradas de taxi y bus,...

### **Islote de Fermina**

Situado en las cercanías de la Playa del Reducto, constituye un paisaje natural y singular por su conjunto de arrecifes. En su momento César Manrique empezó a habilitarlo, pero el proyecto estuvo parado hasta hoy porque actualmente se están realizando las obras para la recuperación de este bonito paraje.

### **Parque Islas Canarias**

Hasta el año 2000 este parque era el núcleo de todos los eventos que tenían acontecimiento en Arrecife, pero debido al crecimiento de la población se construyó el Recinto Ferial, más acondicionado y amplio, apartado del núcleo de la capital y cerca del Cabildo. El 1 de julio de 2004 fue inaugurada la remodelación del Parque Islas Canarias disfrutando de nuevo de este lugar emblemático de la ciudad; algunos de los cambios son el bonito césped natural, pantalanes con acceso al mar, mobiliario para disfrutar, parque infantil, y un parking subterráneo de 900 plazas.

### **Centro Insular de cultura el Almacén**

Existen múltiples actividades culturales de las que goza el Centro como por ejemplo: diversas exposiciones en la Galería "El Aljibe", conferencias, programación de cinematografía en la Sala de Cine Buñuel, numerosos cursos de formación; además se puede disfrutar de música en vivo todos los viernes en el bar que lleva el nombre del inolvidable Pablo Ruiz Picasso.

### **Mercadillo Municipal de Arrecife**

Todos los miércoles en horario de 9:00 a 15:00 horas, en el Parque José Ramírez Cerdá, se encuentra la posibilidad de adquirir una variedad de productos a buen precio, tanto de la isla como fuera de la misma, entre los que podemos destacar productos de la tierra como el vino, el aloe-vera, la artesanía local, etc. Además a las 11:00 horas, en el Quisco de la Música, nos podemos deleitar con la música folklórica de Lanzarote.

### **Kiosko de la Música**

Se encuentra en el Parque José Ramírez Cerdá, es un replica exacta del antiguo Quisco de la Música de los años 50, en él los habitantes de la ciudad se reunían para pasar momentos agradables con la orquesta municipal que amenizaba los bailes y paseos. Actualmente, en su interior, se encuentra la Oficina de Información Turística del Excmo. Ayuntamiento de Arrecife y, en su parte superior, se organizan pequeños eventos musicales

### **Casa de la cultura AGUSTÍN DE LA HOZ**

Es el perfecto ejemplo de la arquitectura residencial de la Antigua Capital. En 1989 se le dio el nombre de "Agustín de la Hoz" en homenaje al erudito de Arrecife. Hoy en día pertenece al Excmo. Ayuntamiento de Arrecife (Concejalía de Cultura) siendo el lugar perfecto para celebrar exposiciones, ponencias, coloquios, etc.

### **Puente de las Bolas/Castillo de San Gabriel**

Se encuentran situados cerca de la desembocadura de la calle León y Castillo, sostenidos sobre el Islote más importante que existe en el litoral que baña a la Capital, en él se sostiene el Muelle de Arrecife, el Puente de Las

Bolas y el Castillo de San Gabriel. Es uno de los monumentos más emblemáticos de Arrecife integrado plenamente en el mar, se trata de un conjunto histórico-artístico. El Castillo, conservado en un excelente estado, constituye un vestigio de su pasado. Su construcción se remonta al año 1571, obra realizada por el arquitecto militar Gaspar de Salcedo para planificar el castillo como defensa del Puerto de Arrecife del ataque a la isla de piratas. En 1576 el castillo entra en servicio, pero diez años después se produce la invasión del pirata argelino Morato Arráez apoderándose de la fortaleza y sometiéndola luego al fuego y calcinando su estructura de madera. En 1666 fue reconstruido y comenzó a denominarse Castillo de San Gabriel. En 1777 se construye el Puente de Las Bolas dejándolo de la forma con que se le conoce en la actualidad. En 1972 se inaugura como Museo arqueológico previa compra al Ejército militar por el Ayuntamiento de Arrecife.

## Casa de los Arroyo

Construida en 1739 por el Coronel Domingo Armas Bethencourt y su mujer Bárbara Betancor. Se puede observar un claro ejemplo de la arquitectura antigua de Arrecife, fue la primera casa construida con dos pisos de altura. La vivienda actualmente está como muestra para visitas.

## Iglesia de San Ginés

Ubicada en el casco histórico de la ciudad, como símbolo de la historia capitalina, en una zona con genuino sabor mariner, fue construida la antigua ermita de San Ginés en el siglo XVI y entre los años 1747 y 1798 ascendió a la categoría de Parroquia en honor al Santo Patrono de Arrecife; consta con tres amplias naves y una edificación que le otorga una buena acústica.

## Charco de San Ginés

Lago formado por la entrada de agua del mar, descanso de chalanas y pequeños barcos de pescadores, rodeado por las casas de los propios pescadores; así comenzaron las primeras edificaciones de la ciudad de Arrecife. En sus proximidades se construyó la primera ermita de la ciudad, hoy convertida en la Iglesia de San Ginés, cuyo retrato enmarcado apareció un día por las orillas del Charco.

## Castillo de San José

Mandado a construir por el rey Carlos III entre 1773 y 1779 en lo más alto de la Bahía de Naos, sobre un cantil, para así dominar la bahía de Los Mármoles y la de Naos. Ocupa una superficie de 700 metros cuadrados de forma semicircular y la puerta principal que mira al Norte. Su edificación respondió a una doble finalidad, la defensa del Puerto de Naos y cercanías y el intento de paliar el estado de indigencia por el que atravesaba la isla ofreciendo con esta construcción trabajo a sus habitantes, por este último motivo se le conoce como "Fortaleza del Hambre". Actualmente aloja al Museo Internacional de Arte Contemporáneo con una exposición permanente de pintores reconocidos del siglo XX, como Pancho Lasso, Miró, Mompó, Dámaso, Tapies y, además, un rincón dedicado al inconfundible César Manrique, existiendo otras salas de exposiciones, conferencias o conciertos. Cuenta con restaurante con una vista panorámica sobre el Puerto de los Mármoles.

**CAMINATAS: TODAS MUY COMODAS, DE UNAS 5 HORAS DE DURACIÓN, IDEALES PARA ACABAR PRONTO Y DISFRUTAR LA TARDE EN EL HOTEL Y POR LA CIUDAD DE ARRECIFE. SIEMPRE PASAREMOS POR ALGÚN LUGAR DE COMERCIO Y BEBERCIO. INVITO YO.**

### **DIA 5 DE DICIEMBRE, sábado.- MASDACHE-UGA**

Salida en guagua desde el hotel a las 08,30 horas hacia Masdache para iniciar caminata con final en Uga, donde visitaremos su Ahumadería, lugar donde podremos adquirir sus productos, entre otros, el reconocido salmón noruego ahumado en Uga.



Uga



Masdache



## **DIA 6 DE DICIEMBRE, domingo.- VOLCAN CALDERA BLANCA**

Salida en guagua desde el hotel a las 08,30 horas para visitar El volcán Caldera Blanca, que está situado dentro del Parque Natural de Los Volcanes, municipio de Tinajo, en la localidad de Mancha Blanca. El punto más alto del volcán alcanza los 458 metros al suroeste de la caldera. Lo realmente impresionante y que es toda una atracción su visita, es por el tamaño de su cráter, aproximadamente 1200 metros de diámetro, lo que lo convierte en el más grande de la isla de Lanzarote. Para iniciar la ruta nos dirigimos a la localidad de Mancha Blanca, el punto de partida está debidamente señalado y dispone de amplio aparcamiento. El recorrido es de aproximadamente 9.6 kms y necesitaremos entre 3 y 4 horas para hacer el recorrido completo, que incluye subir a la caldera, rodear el cráter y de vuelta al punto de partida. Nada más partir ya nos adentramos en un mar de lava impresionante, el sendero está muy bien marcado así que perderse es prácticamente imposible. Antes de llegar al volcán Caldera Blanca nos encontraremos otro pequeño volcán llamado La Caldereta, ahí hacemos un alto en el camino y nos echamos un trago de agua, que la vamos a necesitar y de paso contemplamos su pequeño cráter, el cual se encuentra prácticamente a la altura del sendero (no hace falta subir ninguna cuesta para ver la caldera) así que párate y contempla, de paso aprovecha y haces fotos. Una vez hemos pasado el volcán de la Caldereta empezamos a vislumbrar una pequeña cuesta que nos llevara hasta la cresta del volcán Caldera Blanca, esta no es la parte más alta del volcán. Una vez en la cima podremos aprovechar para inmortalizar el momento, pues tenemos unas vistas impresionantes, de un lado el Parque Nacional de Timanfaya y del otro podemos ver el pueblo de Tinajo y más al horizonte podemos contemplar la isla de la Graciosa, Montaña Clara y Alegranza, sólo por esto ya merece la pena el esfuerzo de alcanzar el borde de la caldera. Si hace un día con mucho viento tendremos que tener especial cuidado a la hora de dar la vuelta a la caldera, pues puede que en más de una ocasión nos haga perder el equilibrio. En ocasiones en el interior de la caldera nos podremos encontrar ganado salvaje pastando, algunos ganaderos aprovechan para soltar ganado (cabras) para que pasten y den cría para en unos meses proceden a lo que llaman "la cogida" donde se reúnen los ganaderos y vuelven a llevar el ganado y las crías para sus corrales. Una vez que hemos dado la vuelta a la caldera y nos encontramos de nuevo al pie del volcán tomaremos el mismo sendero que nos trajo a la caldera para alcanzar de nuevo el punto de partida.



Volcán Caldera Blanca

## **DIA 7 DE DICIEMBRE, lunes.- VOLCAN DE LA CORONA**

Salida en guagua desde el hotel a las 08,30 horas para visitar el volcán de La Corona. Nuestro recorrido parte al lado de la carretera que une Ye con Maguez, en el propio pueblecito de Ye, nos lleva a través de un camino de buen firme por cultivos de viña tradicionales, observando cómo son los enarenados de picón (lapilli), hasta el mismo cráter del volcán más grande en la isla, con 609 metros de altitud, donde las poblaciones de tabaibas, aulagas y vinagreras dan forma al paisaje, sin olvidarnos de los líquenes, uniones de algas y hongos que son los primeros pobladores de estas rocas volcánicas.

La primera parte de la travesía se realiza entre cultivos enarenados con viñas y tuneras, estos terrenos fueron destinados a la explotación de la cochinilla, de la cual se extraía el apreciado color púrpura de los vestidos. A nuestro alrededor observamos cómo crecen en estos terrenos agrícolas diferentes frutales, protegidos por muros de piedra perpendiculares a la dirección del Alisio, ejemplo de las cuales tenemos las higueras y los almendros.

Continúa el sendero subiendo por una pequeña pendiente rocosa rodeados por una vegetación formada por tabaibas amargas (*Euphorbia regis-jubae*) y numerosos líquenes, entre los que destaca la orchilla (*Rocella* spp.), explotada antiguamente para la obtención de tinte.

Dejando atrás la pendiente nos dirigimos hacia el cráter del Volcán, donde observamos ejemplares de bejeque (*Aeonium lancerottense*), ombligo de Venus (*Umbilicus horizontalis*), gamonas (*Asphodelus aestivus*).

Subiendo una pequeña pendiente rocosa llegamos al borde del cráter, y podemos optar por bajar al interior del volcán, donde podemos experimentar la singular acústica que éste nos ofrece y el gran colorido de tonalidad rojiza, o bien ascender las paredes del mismo, pudiéndolo hacer por el Este, donde la panorámica que nos ofrece es espectacular, hacia el este contemplaremos el Malpaís de la Corona y la costa, hacia el oeste Órzola y hacia el norte las islas de la Graciosa, Montaña Clara y Alegranza con el mar de fondo hasta perderse la vista.

En torno al Volcán, con un poco de suerte, observaremos ejemplares de carruca cabecinegra (*Sylvia melanocephala*), herrillero (*Parus caeruleus*) y cernícalo (*Falco tinnunculus*)

Otras especies que se encuentran presentes en todo el recorrido son el erizo moruno (*Atelerix algirus*), el perenquén (*Tarentola angustimentalis*) o el lagarto de Haría (*Gallotia atlántica*), así como el conejo (*Oryctolagus cuniculus*).



Volcán de La Corona

## **DÍA 8 DE DICIEMBRE, Martes.- Despedida**

**Como decía al principio nuestro vuelo sale de Lanzarote a las 15,20 horas. Ya les informaré el día anterior de lo que haremos este día.**

**PRECIO POR PERSONA DE ESTE VIAJE, TODO INCLUIDO:**

Residente canario, 450,00 eur

No residente canario, 570,00 eur

Quienes viajen por su cuenta a Lanzarote, 330,00 euros.

Suplemento diario por habitación individual: 20 euros

FORMA DE PAGO: LOS MESES DE JULIO, AGOSTO, SETIEMBRE, OCTUBRE Y NOVIEMBRE, LAS CANTIDADES SIGUIENTES:

-RESIDENTE CANARIO.- 90,00/MES.

-NO RESIDENTE CANARIO.- 114 EUR/MES.

-QUIENES VENGAN POR SU CUENTA A LANZAROTE.- 66,00 EUR/MES.

Los pagos deben hacerse en la primera quincena de cada mes, ingresando su importe en la cuenta corriente de LA CAIXA a nombre de SOMBRA DEL TEIDE, siguiente:

**IBAN: ES81 2100 6730 4102 0007 0952      BIC/CODIGO SWIFT: CAIXESBBXXX**

LOS DESPLAZAMIENTOS SON EN GUAGUA DE AMANDA BUS. DISPONDREMOS DE UN VEHICULO DE APOYO AL SERVICIO DEL GRUPO QUE CAMINA.

**Es necesario estar FEDERADO en 2015, por este Club o por cualquier otro. En este último caso debes abonar a Sombra del Teide la cuota de socio, fijada para 2015 en 18,00 euros.**

**SI ESTAS INTERESADO, COMUNICAMELO LO ANTES POSIBLE, DE LA FORMA QUE MEJOR TE CONVenga. LUEGO HAZ EL INGRESO EN LA CUENTA.**

TELEFONOS

Casa: 922640035 (tarde-noche)

Móvil: 606533635 (Llamada directa, SMS, WhatsApp)

e-mail: sombradelteide@gmail.com

Un cordial saludo, Félix Acevedo

29 Junio 2015

Programa en alemán

**GRUPO MONTAÑERO SOMBRA DEL TEIDE**

**VIAJE A LANZAROTE.- 4-8 DIC 2015**

IDA 04-Dezember 2015 Binter Canarias, Flug NT474, Abfahrt um 18.00 Uhr vom Flughafen Teneriffa Nord. 50 Minuten Flug.

RETURN: 8. Dezember 2015, Binter Canarias, Flug NT471, Abfahrt um 15.20 Stunden vom Flughafen Guacimeta, für den historischen Ort, Namen, wo Sie sind benannt. 50 Minuten Flug.



Kurze Zusammenfassung ARRECIFE.- Arrecife, der Hauptstadt von Lanzarote, ist eine schöne Hafenstadt im Süden, auf die SE der Insel und mit einer Fläche von 23 Quadratkilometern. Die Küste mit Inseln, Strände von außergewöhnlicher Schönheit, Plätzen und typischen Orten übersät, ist die geringe Größe und die Ruhe, die das Meer produziert vor seiner Küste, was zugleich spektakulärer Ort, schaffen eine einzigartige Kulisse für Verdünnung auf sie. Ein Mitte des neunzehnten Jahrhunderts, der Hauptstadt der Insel geleitet von Tegüise nach Arrecife. Im Jahre 1908 begann er, den ersten Handelshafen endet im Jahre 1920 zu bauen durch große Warenverkehr Cochenille (natürlicher Farbstoff), Barilla (für die Herstellung von Seifen verwendet werden) und die Fischereiflotte. Der Ursprung der Stadt ist auf die Abwicklung der Kaufleute und Matrosen, die ihre Tätigkeit im Einklang mit der afrikanischen Küste durchgeführt werden; so kamen sie und wuchs in der Nähe von Lanzarote mit dem besten Hafen von den Kanarischen Inseln. Für seine Küste erhalten die besten wirtschaftlichen und kulturellen Vorteile. Heute ist die Hauptstadt, mit seinen Häfen, zwischen zwei Touristenzentren, Puerto del Carmen und Costa Tegüise, nur wenige Kilometer vom internationalen Flughafen von Lanzarote. Die Stadt konzentriert sich mehr als die Hälfte der Bevölkerung der Insel, deshalb fand es viele Aktivitäten von Verwaltungs-, Handels- und Freizeit. Accommodation.- Das Arrecife Gran Hotel & Spa befindet sich neben dem Strand Reducto in Arrecife, auf der Insel Lanzarote. Dieses 5-Sterne-Hotel mit Wellnessbereich, Innenpool, kostenfreiem WLAN und Panoramablick. Die Hotelzimmer sind geräumig und modern mit Holzböden, große Fenster, TV und Klimaanlage. Einige Zimmer bieten Aussicht auf die Stadt oder am Strand. Der Wellnessbereich bietet eine Sauna, ein Dampfbad und einen Whirlpool gegen eine zusätzliche Gebühr. Darüber hinaus können Sie Massagen und andere Behandlungen verlangen. Das à la carte von eleganten Restaurant des Gran Hotel bietet mediterrane und internationale Küche. Es ist auf der 17. Etage und bietet einen spektakulären Blick auf das Meer. Das Hotel verfügt über mehrere Bars, darunter eine auf der Dachterrasse. Das Hotel ist das höchste Gebäude auf der Insel und hat eine ideale Lage im Zentrum von Arrecife. Der Flughafen Lanzarote liegt weniger als 10 Minuten.

Wir verfügen über ein umfassendes Wellness-Session pro Aufenthalt PERSON

Bilder des Hotels

GROUP Mountaineer Schatten des Teide

Reise Lanzarote 4-8 DIC 2015

REEF WALK: Theme Park ist ein guter Ort um sich zu entspannen, weil diese großen Park im Meeresgebiet der Stadt für einen Spaziergang und Freizeitaktivität mit Bar-Service, skate, Radwegen, Naturrasen, Skulpturen, ... auch einen Link zu der Fußgängerzone, die in Arrecife und die Köpfe in Richtung Puerto del Carmen beginnt, über Kabel, Playa Honda, Brunnen, La Peñita und Playa Grande. Verschanzen Verschanzen Der Strand ist ein Naturstrand von einem Riff, die sichtbar wird, wenn Ebbe ist, die aus verschiedenen Gründen hat einen besonderen Charme geschützt. Im Allgemeinen hat es sich als die "Blaue Flagge" von der Europäischen Union geben Prestige verliehen. Dieser Preis wird garantiert, um hervorragende Einrichtungen wie Toiletten, Duschen, Telefone, Restaurants, Parkplätze, Kiosk, Bus- und Taxihaltstellen haben, ... Islet Fermina In der Nähe der Playa del Reducto, ist eine Naturlandschaft und seine einzigartige Reihe von Riffen. Zu der Zeit begann, César Manrique, um es zu aktivieren, aber das Projekt wurde bis heute angehalten, weil die Arbeit derzeit im Gange, um diese schöne Umgebung zu erholen. Kanarische Inseln Park Bis 2000 ist dieser Park war das Zentrum aller Ereignisse, die in Arrecife passiert wurden, aber aufgrund des Bevölkerungswachstums, wurde die weitere Anlage und geräumige Messegelände entfernt vom Herzen der Hauptstadt und in der Nähe des Cabildo gebaut . Der 1. Juli 2004 wurde die Umgestaltung der Kanarischen Inseln Park genießt dieses neue Wahrzeichen der Stadt eingeweiht; Einige der Änderungen sind ziemlich Naturrasen, Plätzen mit Zugang zum Meer, um Möbel, Kinderspielplatz, und 900 Tiefgaragenplätze zu genießen. Insular Kulturzentrum Lagerhaus gibt es viele kulturelle Aktivitäten durch das Zentrum, wie genossen: verschiedene Ausstellungen in der Galerie "El Aljibe", Konferenzen, Filmprogrammierung in Buñuel Kino, zahlreiche Schulungen; Genießen Sie auch Live-Musik jeden Freitag in der Bar, die den Namen von Pablo Ruiz Picasso unvergesslichen trägt. Reef Municipal Market Jeden Mittwoch von 9.00 bis 15.00 Uhr, in der José Ramírez Cerdá Park, ist die Möglichkeit, den Kauf einer Vielzahl von Produkten zu günstigen Preisen, sowohl auf der Insel als auch außerhalb, unter denen wir lokale Produkte wie Wein, Aloe Vera, Kunsthandwerk usw. markieren Auch um 11:00 Uhr in der Musik-Kiosk, können wir mit der Volksmusik von Lanzarote begeistern. Kiosk für Musik ist in der José

Ramírez Cerdá Park gelegen, ist eine exakte Nachbildung des alten Quisco Musik der 50er Jahre, in ihm die Einwohner der Stadt versammelt, um angenehme Momente mit dem städtischen Orchester, Tänze gespielt zu verbringen und Spaziergänge. Jetzt in seinem Inneren befindet sich die Tourist-Information der Hon. Ort Arrecife, und an der Spitze, ist klein Musikveranstaltungen Augustine Haus SICKLE Kultur das perfekte Beispiel der Wohnarchitektur in der alten Hauptstadt organisiert. Im Jahr 1989 erhielt er den Namen "Agustin de la Hoz" zu Ehren des Gelehrten von Arrecife gegeben. Heute gehört der Hon. Arrecife Stadtverwaltung (Abteilung für Kultur) als der perfekte Ort für Ausstellungen, Vorträge, Symposien usw. Brücke Ball / Castillo de San Gabriel liegt in der Nähe der Mündung der Straße Leon und Castillo, auf der größten Insel gibt es an der Küste, die die Hauptstadt badet gehalten, in der Muelle de Arrecife gehalten wird, die Die Brücke

Balls und der Castillo de San Gabriel. Es ist eine der wichtigsten Sehenswürdigkeiten von Arrecife voll ins Meer integriert, es ist eine historische und künstlerische. Castle, in sehr gutem Zustand erhalten, ist ein Relikt aus der Vergangenheit. Sein Bau geht zurück bis 1571, durch das Militär Architekten Gaspar de Salcedo entwickelt, um die Burg als Verteidigung des Hafens von Arrecife der Angriff auf der Insel von Piraten zu planen. Im Jahre 1576 die Burg in Betrieb, aber zehn Jahre nach der Invasion der algerischen Piraten Morato Arraez erfolgt die Beschlagnahme der Festung und anschließendes Brennen Feuer und Holzkonstruktion. Im Jahre 1666 wurde sie wieder aufgebaut und begann zu nennen Castillo de San Gabriel. Im Jahre 1777 die Brücken Balls Verlassen der Art, wie es heute bekannt ist, errichtet. Im Jahr 1972 öffnete es als Pre Archäologische Museum Armee militärische Kauf von der Stadt Arrecife. Arroyo Haus im Jahre 1739 von Oberst Domingo Armas Bethencourt Betancor und seine Frau Barbara errichtet. Sie können ein klares Beispiel der antiken Architektur von Arrecife zu sehen, war es das erste Haus mit zwei Stockwerke hoch gebaut. Das Anwesen wird derzeit als den Besuchern gezeigt. Church of San Gines Hotel liegt im historischen Zentrum der Stadt, als ein Symbol der Geschichte der Hauptstadt, in einem Gebiet mit echten maritime Atmosphäre, wurde die alte Kapelle von San Gines im sechzehnten Jahrhundert erbaut und zwischen 1747 und 1798 belief sich auf Kategorie Parish zu Ehren des Schutzheiligen von Arrecife; Es verfügt über drei große Schiffe und ein Gebäude, das eine gute Akustik verleiht. Charco de San Gines See durch Meerwasser Intrusion gebildet, brechen Lastkähne und kleinen Fischerbooten umgeben die Häuser der Fischer; So begann die ersten Gebäude der Stadt von Arrecife. In der Nähe der ersten Kapelle der Stadt, heute ein Church of San Gines, dessen gerahmten Porträt erschien eines Tages am Ufer des Charco gebaut wurde. Castillo de San José unter König Carlos III gebaut zwischen 1773 und 1779 an der Spitze der Bucht von Naos, auf einer Klippe, um die Bucht von Marmor und Naos zu dominieren. Es nimmt eine Fläche von 700 Quadratmetern und halbrunde Eingangstür ist nach Norden. Seine Konstruktion ist es zu einem doppelten Zweck reagiert, ist die Abwehr von Puerto Naos und Umgebung und versuchen, den Zustand der Armut, mit denen überquerte die Insel Angebot mit diesen Bauarbeiten für seine Bewohner, im letzteren Fall zu lindern als "Festung bekannt Hunger ". Derzeit beherbergt das Internationale Museum für zeitgenössische Kunst mit einer ständigen Ausstellung der bekannte Maler des zwanzigsten Jahrhunderts, als Pancho Lasso, Miró, Mompó, Damaso, Tapiés und auch eine Ecke mit dem unverwechselbaren César Manrique gewidmet, bestehende anderen Messehallen, Konferenz Konzerte. Es verfügt über ein Restaurant mit Panoramablick über den Hafen des Marbles.

Wanderungen: alle sehr komfortabel, ca. 5 Stunden, IDEAL IN KÜRZE ENDEN UND Genießen Sie den Nachmittag im Hotel und CITY Riff. Wir werden immer irgendwo HANDEL UND bebercio. Ich lade.

5. Dezember Saturday.- Masdache-UGA

Abfahrt mit dem Bus vom Hotel um 08.30 Uhr war Masdache, um zu Fuß mit dem Ende in Uga zu starten, besuchen Sie die Ahumadería, wo wir ihre Produkte in Uga kaufen, unter anderem mit dem renommierten norwegischen Räucherlachs.

Uga Masdache

6. Dezember Domingo Vulkan-Caldera Blanca Abfahrt mit dem Bus vom Hotel um 08.30 Uhr nach Caldera Blanca Vulkan, der im Naturpark der Vulkane, in der Gemeinde Tinajo befindet, in der Stadt zu besuchen Mancha Blanca. Der höchste Punkt des Vulkans erreicht 458 Meter südwestlich der Caldera. Was ist wirklich beeindruckend und es ist eine Attraktion seines Besuchs ist über die Größe des Kraters, etwa 1200 Meter im Durchmesser und ist damit die größte der Insel Lanzarote. Um die



Strecke gingen wir in das Dorf Mancha Blanca zu starten, ist der Ausgangspunkt deutlich gekennzeichnet und verfügt über genügend Parkplätze. Die Tour ist etwa 9,6 km und müssen zwischen 3 und 4 Stunden, um die komplette Tour, das bis auf die Caldera, rund um den Krater und zurück zum Ausgangspunkt zu tun. Nichts von uns und ziehen in einem Meer von eindrucksvollen Lava, ist der Weg gut markiert, damit es praktisch unmöglich zu übersehen ist. Vor Erreichen der Caldera Vulkan Blanca werden wir einen weiteren kleinen Vulkan namens La Caldereta zu finden, dort zu stoppen wir in der Straße und wir nehmen einen Schluck Wasser, werden wir den Schritt müssen und betrachten seinen kleinen Krater, die praktisch ist die Höhe der Spur (keine Notwendigkeit, irgendwelche Kosten für den Kessel steigen) so zu stoppen und zu betrachten, nebenbei bemerkt Vorteil und machen Fotos. Sobald wir übergeben der Vulkan Caldereta beginnen, eine kleine Steigung, die uns zu dem Kamm der Caldera Vulkan Blanca nehmen sehen werden, ist dies nicht der Gipfel des Vulkans. Oben angekommen, die wir verwenden können, um den Moment einzufangen, wie wir haben einen atemberaubenden Blick, auf der einen Seite der Nationalpark Timanfaya und das andere können wir das Dorf Tinajo zu sehen und der Horizont können wir die Insel Graciosa, Montaña Clara sehen und Alegranza, nur für diese und die Bemühungen um den Rand der Caldera erreichen wert. Wenn einem windigen Tagen müssen wir besonders darauf achten, beim Wenden des Kessels, weil vielleicht in mehr als einer Gelegenheit uns aus dem Gleichgewicht. Manchmal im Inneren des Kessels können wir wilde Rinder weiden zu finden, nehmen Sie einige Landwirte die Möglichkeit, Tiere (Ziegen) fallen auf die Weide und für ein paar Monate zu kommen, erhöht werden, was sie "fuck", wo Bauern zusammen und zurück zu bekommen nennen um die Rinder und Kälber, ihre Stände zu nehmen. Sobald Sie auf den Kessel eingeschaltet haben und wir wieder am Fuße des Vulkans trafen wir den gleichen Weg, der uns in den Kessel gebracht, um den Ausgangspunkt wieder zu erlangen.

Caldera Vulkan Blanca

7. Dezember lunes.- Corona Vulkan

Abfahrt mit dem Bus vom Hotel um 08.30 Uhr, um den Vulkan La Corona besuchen. Unsere Route beginnt an der Straße zwischen Ye mit Maguez, im Dorf Ye selbst, führt uns durch eine gute Verkehrsschild für traditionelle Rebenpflanzen, Zusehen geschliffen sind Picon (Lapilli), um die einer der größten Vulkankrater auf der Insel, 609 Meter, wo Bevölkerungen Tabaibas, Ginster und Essig prägen die Landschaft, nicht auf die Flechten, Algen und Pilze Gewerkschaften, die die ersten Bewohner dieser vulkanischen Felsen sind zu nennen .

Der erste Teil der Reise ist zwischen den Kulturen mit Reben und Kaktus geschliffen wurden diese Länder auf die Verwendung von Cochenille, die die wertvollen violetten Kleidern abgebaut zugeordnet. Überall um uns herum sehen wir, wie sie wachsen in diesen verschiedenen Obstackerland, von Steinmauern senkrecht zur Richtung der Passatwinde, von dem ein Beispiel haben wir die Feigen- und Mandelbäumen geschützt. Fortsetzung der Pfad Klettern einen kleinen felsigen Hang durch eine Vegetation der bitteren Tabaibas (*Euphorbia regis-jubae*) und zahlreichen Flechten, von denen Orchilla (*Roccella* spp.), Früher für den Erhalt von Farbstoff genutzt umgeben. Hinterließ der Piste gingen in Richtung Krater des Vulkans, wo wir Beispiele bejeque (*lancerottense Aeonium*), Nabel der Venus (*Umbilicium horizontale*), gamonas (*Asphodelus aestivus*) zu sehen. Ein kleiner Felshang erreichten wir den Rand des Kraters, und wir können wählen, um sich in den Vulkan, wo wir den einzigartigen Sound, die es bietet uns und bunten rötlichen Farbton davon zu erleben, oder klettern die Wände, in der Lage, für Sie zu gehen der Osten, wo die Aussicht ist spektakulär Angebote, Osten betrachten wir das Malpais de la Corona und die Küste im Westen und Norden Órzola die Inseln Graciosa, Montaña Clara und Alegranza, um Fehl anschwellen Sicht. Rund um den Vulkan, mit etwas Glück, werden wir Beispiele der sardischen Carruca (Samtkopfgasmücke), herrillero (*Parus caeruleus*) und Turmfalke (*Falco tinnunculus*) andere Arten, die während der gesamten Tour vorhanden sind, sind die algerische Igel zu sehen (*Atelerix algirus*) Die Kanarische Mauergecko (East Kanarischen Gecko) oder an der Atlantik Eidechse (Atlantic Lizard) und das Kaninchen (*Oryzolagus cuniculus*).

Vulkan La Corona

8. Dezember Tuesday.- Farewell

Wie er sagte, früher unsere Lanzarote Flug geht um 15,20 Stunden. Und ich werde sie am Tag vor, was wir machen diesen Tag zu informieren.

Preis pro Person für diese Reise, ALL INCLUSIVE:

Canary Wohnsitz 450,00 EUR

Kein Bewohner kanarischen, 570,00 EUR

Reisende mit ihren eigenen nach Lanzarote, 330,00 €.

Aufpreis für Einzelzimmer: € 20

BEZAHLUNG: Juli, August, September, Oktober und November, die folgenden Beträge:

Resident CANARIO.- 90.00 / mo.

-NO RESIDENT CANARIO.- EUR 114 / mo.

-Wer KOMMEN FÜR IHR KONTO LANZAROTE.- 66,00 € / Monat.

Zahlungen müssen in der ersten Hälfte des Monats gestellt werden, in die Menge in das Konto von LA CAIXA um Schatten des Teide nennen ,:

IBAN: ES81 2100 6730 4102 0007 0952 BIC / SWIFT CODE: CAIXESBBXXX

Bewegungen sind Amanda Bus Bus. Wir werden ein Begleitfahrzeug zur Gruppe WALKING.

Sie müssen zusammengeschlossenen zu sein im Jahr 2015, diesen Verein oder anderweitig. Im letzteren Fall sollten Sie den Teide Schatten des Mitgliedsbeitrages für 2015 auf 18,00 € zu zahlen.

Wenn Sie interessiert sind, comunicamelo so schnell wie möglich aus dem Weg, die am besten zu Ihnen passt. Dann machen Sie den Eintrag auf dem Konto.

PHONES

House: 922640035 (abends)

Handy: 606533635 (Direkter Anruf, SMS, WhatsApp)

e-mail: sombradelteide@gmail.com

Grüße, Felix Acevedo

29. Juni 2015