

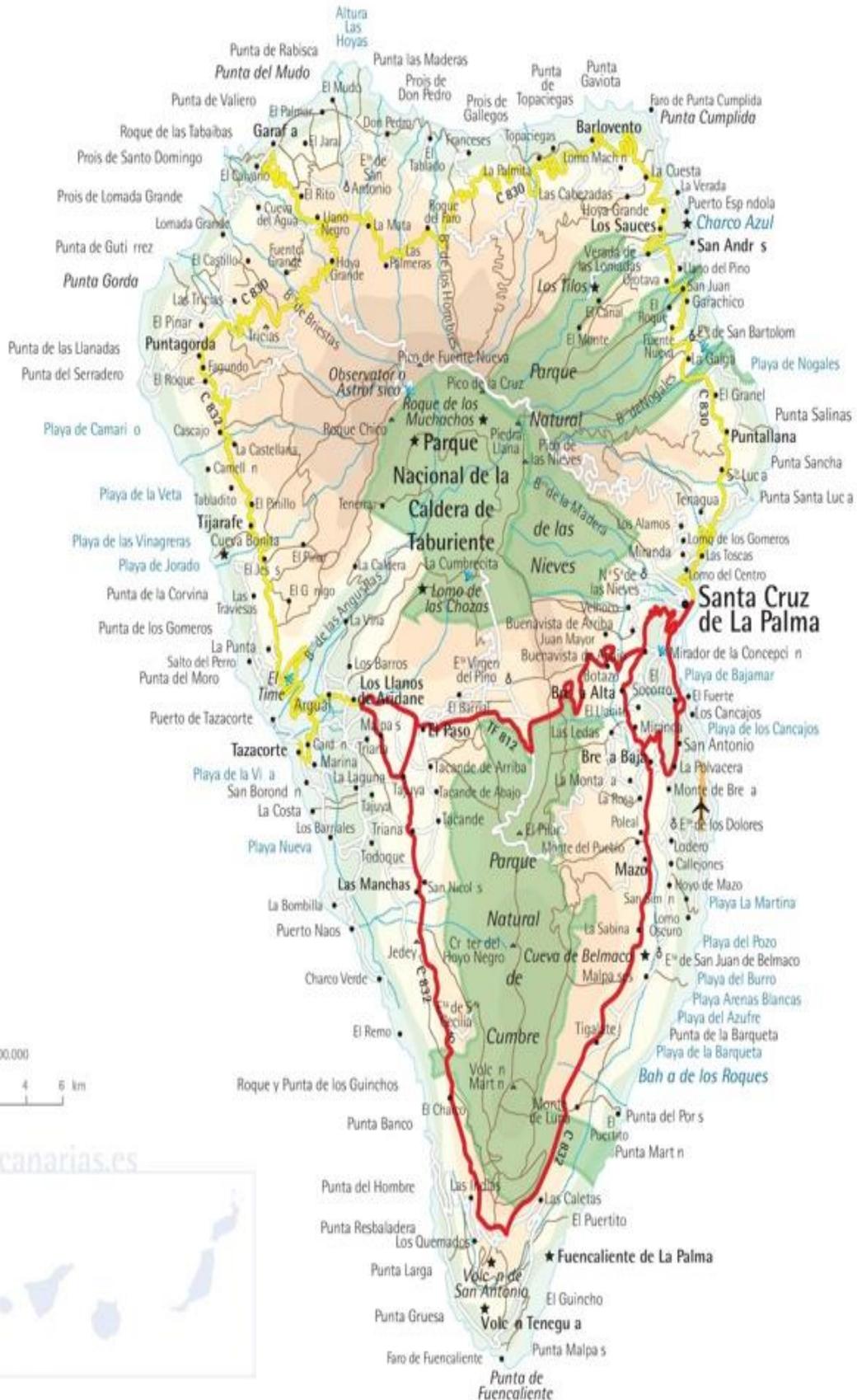


# CIRCUNVALACION A LA ISLA DE LA PALMA

## Camino Real de la Costa (GR130)

09/15 abril 2022

### SOMBRA DEL TEIDE CON LA PALMA





**CIRCUNVALACION A LA ISLA DE LA PALMA**  
**Camino Real de la Costa (GR130)**  
**09/15 abril 2022**

## SOMBRA DEL TEIDE CON LA PALMA

**LA REDACCION DE ESTE PROGRAMA LA FINALICE EL PASADO 10 SETIEMBRE, JUSTO EL DIA ANTERIOR DEL INICIO DE NUESTRO VIAJE AL CAMINO DE SANTIAGO. LUEGO VINO LA ERUPCION DEL VOLCAN DE CUMBRE VIEJA EN LA PALMA Y LA DESTRUCCION CASI TOTAL DE ESA ZONA DE LA ISLA. NUESTRO CAMINO, A EXCEPCION DE LA ETAPA DE FUENCALIENTE A LOS LLANOS, ESTA ABIERTO. NO SE SI PARA ENTONCES ESTARA ABIERTA LA LP2, LO DUDO, YA DECIDIREMOS ENTRE TODOS LO QUE HACER ESE DIA.**

**Ni por asomo se me ha ocurrido cancelar este viaje, creo que la Palma necesita de nosotros. Estaremos allí. SOMBRA DEL TEIDE CON LA PALMA**

“PROGRAMA.-

El GR-130 es uno de los dos senderos de gran recorrido de la isla de La Palma. Tiene una longitud de 210 kilómetros. También se denomina “*Camino Real de la Costa*”, ya que circunvala la isla lo más cercano a la costa posible. Este GR y el otro (el GR-131, El Bastón) antes eran los caminos de conexión más importantes de la isla.

Nosotros pretendemos hacer esta ruta en siete etapas, caminando una media de 8 horas diarias y llegando a nuestro destino cada día siempre antes de las 18,00 horas. Contamos con un equipo de apoyo muy disciplinado (al mando del comando OROTAVA), que conectará con nosotros en lugares estratégicos y, por supuesto, siempre en caso de necesidad.

Que no se me arrugue nadie. Este es un viaje muy hermoso, a una isla hermosa y amable, donde disfrutaremos de sus paisajes, sus gentes, su gastronomía, a la vez que confraternizamos entre nosotros.

En esta ocasión también vendrá gente de Gran Canaria.

Estos son nuestros vuelos de BINTER

IDA	NT 607 09ABR	LOS RODEOS-LA PALMA	Salida: 0800	Llegada: 0830
VUELTA	NT 634 15ABR	LA PALMA-LOS RODEOS	Salida: 1700	Llegada: 1730

Todas las etapas son exigentes, si acaso la primera y la segunda pueden considerarse las más cómodas ya que no estamos en zonas de barrancos, que comienzan en Los Llanos de Aridane y los tenemos hasta Santa Cruz de la Palma.

### SABADO, 09 ABRIL 2022.- 1ª AEROPUERTO-MAZO-LOS CANARIOS

Primera etapa de la CIRCUNVALACION entre aeropuerto de MAZO y Los Canarios (Fuencaliente).

Este día debemos llevar puesta la ropa de trabajo, ya que iniciamos etapa en el aeropuerto. Después de una subidita llegamos a la plaza del Mazo, donde repostamos en Bar SAN BLAS, lugar conocido. Invito yo.

Finalizada la caminata en LOS CANARIOS (Fuencaliente), nos vemos todos por el BAR PARADA. Una vez recuperados, nos vamos EN GUAGUA Y COCHE DE APOYO a nuestro alojamiento en ALBERGUE DE



**CIRCUNVALACION A LA ISLA DE LA PALMA**  
**Camino Real de la Costa (GR130)**  
**09/15 abril 2022**

## **SOMBRA DEL TEIDE CON LA PALMA**

PUNTAGORDA, donde estaremos TRES noches. Desayunos en Albergue y cenas en Restaurante PINO LA VIRGEN de sobra conocido por muchos de nosotros. Invito a desayunos y cenas.

### **DOMINGO, 10 ABRIL 2022.- 2ª LOS CANARIOS-LOS LLANOS DE ARIDANE**

Después del desayuno nos vamos EN GUAGUA Y COCHE DE APOYO hacia LOS CANARIOS para iniciar caminata con final en Los Llanos de Aridane. Previamente nos detenemos por la zona de JEDEY para piscolabis. Invito yo.

Nuestra guagua nos traslada al albergue. Ducha, cena y a mumú.

### **LUNES, 11 ABRIL 2022.- 3ª LOS LLANOS DE ARIDANE-PUNTAGORDA**

Después del desayuno nos vamos EN GUAGUA Y COCHE DE APOYO a Los Llanos de Aridane e iniciamos caminata con destino en Puntagorda, subiendo las vueltas de Amagar y pasando por TIJARAFE. Aquí repostamos en BAR CANARIAS, en la carretera general, donde siguen haciendo una ropa vieja de "alta cocina". Invito yo. Llegamos a pie al albergue de PUNTAGORDA, ubicado en 4caminos. Tengan en cuenta que es nuestra última noche en este Albergue. Por la mañana del martes debemos poner nuestro equipaje en COCHE DE APOYO que lo llevara al HOTEL PALMA ROMANTICA de Barlovento, donde estaremos dos noches.

### **MARTES, 12 ABRIL 2022.- 4ª PUNTAGORDA-FRANCESES**

Después del desayuno y una vez dejado equipaje en coche de apoyo, iniciamos caminata con destino final en FRANCESES, con parada comestible en la plaza de SANTO DOMINGO, capital del municipio de GARAFIA. Esta es la etapa más larga y dura de la Vuelta, yo la llamaría de "a trancas y barrancos". Atravesamos parte del municipio de Puntagorda y todo el municipio de Garafía. Recogida en Franceses, último núcleo de este municipio. También, previo aviso, se puede recoger a alguien en EL TABLADO, pueblo anterior. Y final de hoy en Hotel PALMA ROMANTICA.

### **MIÉRCOLES, 13 ABRIL 2022.- 5ª FRANCESES-LOS SAUCES**

Después del desayuno cogemos la guagua para iniciar caminata en FRANCESES con destino final en LOS SAUCES con parada intermedia en MESON DEL CAMPESINO donde hacen unos bocadillos de carne cochino espectaculares, a los que les invitare. Final en plaza de LOS SAUCES y en nuestra guagua al PALMA ROMANTICA.

### **JUEVES, 14 ABRIL 2022.- 6ª LOS SAUCES-SANTA CRUZ DE LA PALMA**

Esta noche dormimos en HOTEL CASTILLETE de Santa Cruz de La Palma, así que a la mañana debemos dejar equipaje el coche de apoyo. Iniciamos caminata en LOS SAUCES y hasta allí nos lleva nuestra guagua, después del desayuno. Tenemos parada para repostar en PUNTALLANA, Llegamos caminando al Hotel, que está en la Avenida Marítima, cerca del Barco de la Virgen. Este Hotel nos da la cena y el desayuno del viernes.

Esta noche, si hay procesiones de SEMANA SANTA, creo que debemos ir, yo siempre he ido a SAN FRANCISCO.

Y EL VIERNES SANTO, 15 ABRIL DE 2022, REGRESAMOS A CASA. Nuestro vuelo sale a las 17 horas. Tenemos almuerzo en Santa Cruz de la Palma, antes de irnos al aeropuerto, invito yo.



**CIRCUNVALACION A LA ISLA DE LA PALMA**  
**Camino Real de la Costa (GR130)**  
**09/15 abril 2022**

## SOMBRA DEL TEIDE CON LA PALMA

### EL IMPORTE, TODO INCLUIDO, ES DE:

FORMA DE PAGO	ENERO	FEBRERO	MARZO, ANTES DEL 19	TOTAL
RESIDENTE CANARIO, DOBLE	165,00	165,00	165,00	495,00
RESIDENTE CANARIO, INDIV	185,00	185,00	190,00	560,00
NO RESIDENTE CANARIO, DOBLE	201,00	201,00	201,00	603,00
NO RESIDENTE CANARIO, INDIV	222,00	222,00	224,00	668,00
SIN BILLETE DE BARCO, DOBLE	145,00	145,00	153,00	443,00
SIN BILLETE DE BARCO, INDIV	170,00	170,00	168,00	508,00

**INGRESOS EN LA CUENTA DEL GRUPO MONTAÑERO SOMBRA DEL TEIDE, LA CAIXA:  
IBAN: ES81 2100 6730 4102 0007 0952 (BIC/CODIGO SWIFT: CAIXESBBXXX)**

**OBSERVACION DE INTERÉS: ES REQUISITO INDISPENSABLE PARA PARTICIPAR EN ESTE VIAJE SER SOCIO DEL GRUPO MONTAÑERO SOMBRA DEL TEIDE, FEDERADO (en una federación de montañismo) POR ESTE CLUB O POR CUALQUIER OTRO. Y VACUNADOS DE COVID 19 CON LA PAUTA COMPLETA.**

Procedimiento: comunícate conmigo manifestando tu intención de participar en este viaje. Luego, si te confirmo plaza, haz el ingreso en la cuenta del grupo. No es necesario que me mandes resguardo, ya que controlamos la cuenta por internet a diario. Eso sí, pon tu nombre en el ingreso.

SALUDOS CORDIALES, FELIX ACEVEDO, coordinador de los viajes del Club. CONTACTO: Teléfono móvil: 606533635 (llamada directa o whatsapp).

Santa Cruz de Tenerife, 10 setiembre 2021”

Santa Cruz de Tenerife, 16 octubre 2021