



Es un clásico la escapada a la ISLA DE LA GOMERA. Como no podría ser de otra manera volvemos en 2023 con ánimos renovados, diferentes rutas y el mismo entusiasmo. Nos alojamos en el HOTEL RURAL TRIANA y en 5 Casas Rurales (KM00, ROQUE CANO, EL SABINAR, LAS DIONISIAS Y LOS MADROÑOS), Vallehermoso.

DIA: 01 febrero 2023, miércoles

Viaje en barco (Naviera Armas) desde Los Cristianos en la isla de Tenerife. Hora de salida del barco: 0845 horas. Cada quien debe desplazarse por sus propios medios a la terminal de Santa Cruz (intercambiador) para coger la guagua de Armas (que sale a las 07,00 horas) y que está incluida en el precio del pasaje.

Una vez en SSGomera nos desplazamos en guagua alquilada (Autobuses MESA) hasta HOTEL RURAL TRIANA, en Vallehermoso, donde estaremos las cuatro noches en régimen de alojamiento y desayuno. Debemos llevar puesta la ropa de trabajo, ya que ese día, después del brunch en el Hotel, la misma guagua que nos trajo desde muelle, espera un poco y nos lleva hasta MIRADOR DEL LOMO DEL DINERO (en carretera que sube de LAS ROSAS A LAGUNA GRANDE, pasando por JUEGO DE BOLAS) para iniciar caminata con final en Hotel Rural Triana, con el recorrido siguiente: MIRADOR LOMO DEL DINERO, MIRADOR DE ROQUE BLANCO-a quien le apetezca puede personarse en el restaurante para dar cuenta de una ración de chicharrones-, EL TION, BANDA DE LAS ROSAS, LA ENCANTADORA, VALLEHERMOSO, de fuerza suave, sin vértigo, de 8.100km, muy adecuada para después del brunch.



GRUPO MONTAÑERO SOMBRA DEL TEIDE  
ESCAPADA A LA GOMERA  
01/05 Febrero 2023

Todos los días, menos el de vuelta a Los Cristianos, vamos a llevar PICNIC. No olvidar coger en el HOTEL al desayuno.

CENA EN EL CARRACA, a las 2000 horas.

DIA: 02 febrero 2023, jueves

Hoy adelantamos desayuno a las 0730 para salir en la guagua a las 0830. La caminata de este día tiene dos opciones:

- A) La Vizcaína (Valle Gran Rey), El Cercado, Pajarito, Roque Agando, Ermita de Las Nieves, Degollada de Peraza, caminata de esfuerzo considerable, sin vértigo, de 19,700.
- B) Comenzamos en EL CERCADO y no hacemos la subida de 5,000km, caminata de esfuerzo moderado, sin vértigo.

CENA EN EL CARRACA, a las 2000 horas.

DIA: 03 febrero 2023, viernes

Desayuno a las 0800 para salir en nuestra guagua a las 0900 hacia LOS CHORROS DE EPINA, donde iniciamos caminata con final en ARURE, pasando por TAGULUCHE. Caminata de esfuerzo moderado, sin vértigo, de 11,600km.

CENA EN EL CARRACA, a las 2000 horas.

DIA: 04 febrero 2023, sábado

Desayuno a las 0800 para salir en nuestra guagua a las 0900 hacia AGULO, para iniciar caminata con final en Vallehermoso, pasando por TAMARGADA. Caminata de esfuerzo moderado, sin vértigo, de 13,700km.

CENA EN EL CARRACA, a las 20,00 horas

DIA: 05 febrero 2023

Y SE ACABO, este día regresamos a casa. Nuestro barco de NAVIERA ARMAS sale a las 1630 horas. Tenemos tiempo este día de todo.

Después del desayuno, que haremos desde las 0730, ponemos nuestro equipaje en el remolque de la guagua que nos lleva a SAN SEBASTIAN y a la hora convenida nos lo llevan al muelle. El comando GUAYADEQUE debe poner su equipaje en furgón de apoyo.

Debemos estar saliendo de Vallehermoso como a las 0830-0845, no más tarde. La Guagua deja a los que caminen este día en KM 7 LAS CASETAS de la carretera del Norte, para iniciar la clásica caminata del día de partida con destino final en San Sebastián, pasando por Pista de Enchereda, Jaragan, La Lamada y El Molinito. Caminata de esfuerzo moderado, sin vértigo, de 10,600km. A esta caminata solo deben ir los más veloces. Tenemos almuerzo en San Sebastián antes de embarcar.



GRUPO MONTAÑERO SOMBRA DEL TEIDE  
ESCAPADA A LA GOMERA  
01/05 Febrero 2023

**EL IMPORTE DE ESTO, TODO INCLUIDO, ES DE:**

FORMA DE PAGO	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	TOTAL
RESIDENTE CANARIO, DOBLE	200,00	175,00	375,00
RESIDENTE CANARIO, INDIV	200,00	175,00	375,00
NO RESIDENTE CANARIO, DOBLE			
NO RESIDENTE CANARIO, INDIV			
SIN BILLETE DE BARCO, DOBLE	200,00	160,00	360,00
SIN BILLETE DE BARCO, INDIV	200,00	160,00	360,00

EL EN HOTEL RURAL TRIANA SOLO SE PUEDE OFERTAR UNA HAB INDIVIDUAL. OTRAS POSIBILIDADES DE INDIVIDUAL SERIAN EN LAS CASAS RURALES.

TODOS VAMOS A PAGAR LOS MISMO POR ALOJAMIENTO, TANTO SI ESTAN EN DOBLE, INDIVIDUAL COMO EN CASAS RURALES. EN CUATRO DE LAS CASAS VAN DOS PERSONAS Y EN LOS MADROÑOS TRES.

-----  
INGRESOS EN LA CUENTA DEL GRUPO MONTAÑERO SOMBRA DEL TEIDE, LA CAIXA: IBAN: ES81 2100 6730 4102 0007 0952 (BIC/CODIGO SWIFT: CAIXESBBXXX).

OBSERVACION DE INTERÉS: ES REQUISITO INDISPENSABLE PARA PARTICIPAR EN ESTE VIAJE SER SOCIO DEL GRUPO MONTAÑERO SOMBRA DEL TEIDE, FEDERADO (en una federación de montañismo) POR ESTE CLUB O POR CUALQUIER OTRO, EN EL AÑO DEL VIAJE.

SALUDOS CORDIALES de DOMINGO y FELIX ACEVEDO. CONTACTOS: Teléfono 666227220 (Domingo) y 606533635 (Félix), llamada directa, sms, whatsapp.

28 setiembre 2022