



**LES RUEGO QUE ANTES DE COMENZAR LA LECTURA DE ESTE PANFLETO, VEAN ESTA WEB DE: [PIRINEOS MAGICOS](#) Y RECUERDEN QUE VAMOS AL PIRINEO CATALAN, VALLE DE ARAN.**

**Les presento el panfleto de este magnífico viaje al Pirineo, con una escapada de día entero a CARCASSONNE, ciudad francesa, el día previo a nuestro regreso al Paraíso. VAMOS A ESTAR 10 NOCHES EN LOS PIRINEOS, LOCALIDADES DE [VIELHA](#), PROVINCIA DE LÉRIDA Y EN ANDORRA LA VELLA, CAPITAL DEL PRINCIPADO DE ANDORRA, CINCO NOCHES EN CADA LOCALIDAD.**

**Es muy importante que nos informemos de todo para nuestra visita a ANDORRA, visionando el video de ESPAÑA TOTAL y la web de turismo en estos enlaces.**

**Video sobre: [ANDORRA](#) Web turismo: [ANDORRA INFO](#)**

**MARTES, 23 MAYO DE 2023**

**Recogida en aeropuerto de BARCELONA-EL PRAT a la llegada del vuelo:**

**TFNBCN VY3213 DIA 23-05-2023 SALIDA 07.00H LLEGADA 11.20H**

**y llevar al grupo a VIELHA, provincia de LÉRIDA, [HOTEL VIELHA BAQUEIRA](#) (4\*), nuestro alojamiento hasta el día 28 (cinco noches), en régimen de media pensión, con bebidas básicas incluidas en la cena.**

**Como quiera que vamos a llegar a Vielha un poco tarde, creo conveniente que paremos en algún lugar de carretera y tomemos algún refrigerio. También podemos llevar un buen bocata en la mochila (con pan de ayer). Y luego ya cenamos en el hotel.**



**VIAJE A LOS PIRINEOS**  
**Vielha y Andorra la Vella**  
**Martes, 23 mayo 2023 a**  
**Viernes, 02 junio 2023**

**A TENER EN CUENTA:** Las comidas en las caminatas no están incluidas; cada quien debe llevar algo para el camino o aprovechar los guachinches que encontremos, que les indicare.

En Vielha tenemos un supermercado frente al Hotel que se llama DISBO. También tenemos una MERCADONA a 700 m en la Calle Anglada. Estas tiendas nos vienen perfecto para la mochila, ya que debemos llevar algo de comida para los días que salimos de pateo.

**PROGRAMA DEL 24 AL 27 DE MAYO, transcripción de los guías de CAMINS:**

**Miércoles, 24 mayo 2023**

Iniciamos este día nuestro programa de caminatas en el Valle de Aran:

El Camino Real de la Val d'Aran. Sale del Pla de Beret a 1.860m, donde nacen dos ríos: el Noguera pallaresa y el Rio Garona. Es el antiguo camino que unía a todos los pueblos del Valle.

Del Pla de Beret, en la estación de esquí de Baqueira-Beret, es el camino que va hacia el pueblo de Bagargue, continua hacia Unha y Salardu, para dirigirse luego a Gessa y Arties. En Arties se puede tomar lo que llevemos en mochila en la terraza del bar-restaurant **CASA PAU**, o bien pedir algo en la barra. Luego visitamos la iglesia románica de Santa María. Hasta aquí la distancia es de unos 11km y 600m de desnivel negativo, unas 3:30h. En este punto, el autocar puede recoger a los que no quieran andar más y el resto puede seguir el camino hasta Vielha, 7km y de desnivel negativo.

**CAMINO REAL VAL D,ARAN (PLA DE BERET-VIELHA) <https://out.ac/egpSM>**

**CAMINO REAL NAUT ARAN (PLA DE BERET- ARTIES) <https://out.ac/egpyO>**

**Jueves, 25 mayo 2023**

Lagos de Colomers. Es un circo lacustre con unos 48 lagos. Con la guagua se sube al pueblo de Salardu y desde allí los taxis del P.N. nos llevan al inicio del camino. Allí es posible hacer dos recorridos, uno con 7/10 lagos de unas 3/4h y otro más largo que recorre 14 lagos, de unas 5h. En ambos recorridos circulares se termina en la zona donde nos recogen los taxis y nos llevan de nuevo a Salardu.

**LOS 7 LAGOS DE COLOMERS <https://out.ac/ehcei>**

**LOS 14 LAGOS DE COLOMERS <https://out.ac/xScui>**

**Viernes, 26 mayo 2023**

Aigüestortes. En el valle de Boi, 50km desde Vielha (1h). Allí hay que tomar los taxis del P.N. para subir a la zona de San Esperit. Desde allí es posible hacer dos



**VIAJE A LOS PIRINEOS**  
**Vielha y Andorra la Vella**  
**Martes, 23 mayo 2023 a**  
**Viernes, 02 junio 2023**

recorridos, todos juntos hasta el Lago Llong, o por separado en dos grupos, unos al lago Llong y otros en descenso al lago de Llebreta. Descenso en los taxis que nos dejan en Boi. Es posible, y recomendable, subir al pueblo de Taüll y visitar las Iglesias románicas de Santa María y Sant Clemente, que son Patrimonio de la Humanidad.

**PLANELL DE AIGESTORTES - ESTANH LLONG** <https://out.ac/ICGEcV>

**PLANELL DE AIGESTORTES - MIRADOR Y CASCADA DE SANT ESPERIT - LAGO DE LLEBRETA** <https://out.ac/ICBVYG>

**Sábado, 27 mayo 2023**

En la zona de la estación de Baqueira Beret se pueden hacer dos recorridos. Uno que va al santuario de Montgarri, 12 km, desnivel positivo y negativo de 400m. Y otro de los Lagos de Baciver y Rosari. Ambos recorridos son accesibles con la guagua.

**LAGOS DE BACIVÈR Y ROSARI** <https://out.ac/saf3v>

**MONTGARRI** <https://out.ac/sYUyZ>

**DOMINGO, 28 MAYO 2023**

Hoy toca traslado a **ANDORRA LA VELLA**, capital del **PRINCIPADO DE ANDORRA**. Ya desayunados, a la hora que se fije estamos en nuestra guagua para traslado al **HOTEL MAGIC ANDORRA** (4\*), régimen de media pensión con bebidas básicas incluidas en la cena. De camino nos detenemos en **LA SEO DE URGELL** (provincia de Lérida) para visita turística.

**PROGRAMA** que nos pasa **HIMÀLAIA EXPERIENCE** para realizar en **ANDORRA** durante los tres días que contratamos en ellos, 29, 30, 31.

Llegada al Hotel / coctel de bienvenida / presentación del programa.

**LUNES, 29 MAYO 2023**

**VALLE DEL MADRIU.- Interés:** El Valle del Madriu es patrimonio de la **HUMANIDAD** por la **UNESCO**.

**Nivel 1: Travesía:** Pont de la Plana-Refugi de Fontverd, Coll Jovell , lago de Engolasters. +750m -450m 5-6h.

**Nivel 2: Circular desde Engolasters-Coll Jovell-Sant Miquel de Engolasters-Engolasters** +360m 4h.



**VIAJE A LOS PIRINEOS**  
**Vielha y Andorra la Vella**  
**Martes, 23 mayo 2023 a**  
**Viernes, 02 junio 2023**

Después del desayuno, a las 09:00 h salida con el transporte del grupo hasta Pont de la Plana-Refugi de Fontverd para iniciar ruta como a las 09:45 h.

Comida: picnic, cada uno por su cuenta. Cena en el hotel.

**MARTES, 30 MAYO 2023**

**PARQUE NATURAL DEL VALLE DE SORTENY.-** El parque natural de Sorteny consta de más de 800 especies vegetales catalogadas, de las cuales 20 son endemismos únicos del parque. Finales de mayo-junio es una buena época para empezar a ver determinadas flores de alta montaña.

**Nivel 1:** Parquing Sorteny-Lago Estanyó-refugio Sorteny-pla del Quer-mirador-bajada valle de Rialp-Parquing +600m 5-6h

**Nivel 2:** Parquing Sorteny-refugio Sorteny-El Serrat +260m -400m 4h

Después del desayuno, a las 09:00 h salida con el transporte del grupo hasta el final de la carretera de Ransol para iniciar ruta como a las 09:45 h.

Comida: picnic, cada uno por su cuenta. Cena en el hotel.

**MIÉRCOLES, 31 MAYO 2023**

**PARQUE NATURAL DEL VALLE DE COMAPEDROSA**

El parque natural del Comapedrosa alberga el pico más alto del país. El Comapedrosa que con sus casi 3000m corona Andorra. (2942m).

Pasaremos por el valle principal y por el colateral en función del nivel elegido.

**Nivel 1:** Parquing Arinsal-refugio del Comapedrosa y Laguna de les Truites-Parquing +750m 5-6h

**Nivel 2:** Parquing Arinsal-Bordes de Coruvilla- Arinsal +400m 3,5h

Después del desayuno, a las 09:00 salida con el transporte del grupo hasta el parking de la estación de Arinsal para iniciar ruta a las 09:45 h.

Comida: picnic, cada uno por su cuenta. Cena en el hotel.

**MATERIAL NECESARIO PARA LAS SALIDAS DE SENDERISMO**

**Botas montaña:** gorra, protector solar y labial, gafas de sol, agua, ropa de abrigo, medicamentos personales, mochila, impermeable. Palos telescópicos muy recomendables.

**Observaciones:**



**VIAJE A LOS PIRINEOS**  
**Vielha y Andorra la Vella**  
**Martes, 23 mayo 2023 a**  
**Viernes, 02 junio 2023**

Este programa podría cambiar por la meteorología o la decisión de los guías.

Eduard Gómez. Responsable equipo de guías y actividades Himàlaia Experience

**EN EL PIRINEO PUEDE QUE HAGA FRIO, CONTROLAR TEMPERATURAS E IR PREPARADOS.**

**JUEVES, 01 JUNIO 2023**

Salida a la ciudad francesa de CARCASSONNE, a las 0800. Allí tenemos día libre para hacer lo que nos de tiempo, entre otras cosas comer. SERIA DE MUCHO INTERES QUE ALGUIEN DE NUESTRO CLUB SE PREPARE LA CHARLA SOBRE esta ciudad para no dormirnos en la guagua (o para mejor dormir).

**RESEÑA DE CARCASSONNE**

**VIERNES, 02 JUNIO 2023**

Regreso al Paraíso. Este es nuestro vuelo de vuelta:

**BCNTFN VY3208 DIA 02 JUNIO SALIDA 16.50H LLEGADA 19.20H**

Ya se indicará la hora de salida de la guagua hacia el aeropuerto

**MATERIAL NECESARIO PARA LAS SALIDAS DE SENDERISMO**

Botas montaña: gorra, protector solar y labial, gafas de sol, agua, ropa de abrigo, medicamentos personales, mochila, impermeable. Palos telescópicos muy recomendables.

Observaciones:

Este programa podría cambiar por la meteorología o la decisión de los guías.

Eduardo Gómez. Responsable equipo de guías y actividades de Himàlaia Experience.

**EN EL PIRINEO PUEDE QUE HAGA FRIO, CONTROLAR TEMPERATURAS E IR PREPARADOS.**

**EL IMPORTE DE ESTO ES DE: (Tener en cuenta que las comidas de las caminatas no están incluidas).**

FORMA DE PAGO	DIC	EN E	FEB	MAR	ABR*	TOTAL
RESIDENTE CANARIO, DOBLE	200,00	200,00	200,00	200,00	195,00	995,00
RESIDENTE CANARIO, INDIV	250,00	250,00	250,00	250,00	120,00	1120,00
NO RESIDENTE CANARIO, DOBLE	300,00	300,00	300,00	300,00	115,00	1315,00
NO RESIDENTE CANARIO, INDIV	350,00	350,00	350,00	350,00	160,00	1560,00
SIN BILLETE DE AVION, DOBLE	175,00	175,00	175,00	175,00	137,00	837,00
SIN BILLETE DE AVION, INDIV	225,00	225,00	225,00	225,00	182,00	1082,00

(\*) hasta 23 abril



**VIAJE A LOS PIRINEOS**  
**Vielha y Andorra la Vella**  
**Martes, 23 mayo 2023 a**  
**Viernes, 02 junio 2023**

**INGRESOS EN LA CUENTA DEL GRUPO MONTAÑERO SOMBRA DEL TEIDE, LA CAIXA: IBAN: ES81 2100 6730 4102 0007 0952 (BIC/CODIGO SWIFT: CAIXESBBXXX)**

**OBSERVACION DE INTERÉS: ES REQUISITO INDISPENSABLE PARA PARTICIPAR EN ESTE VIAJE SER SOCIO DEL GRUPO MONTAÑERO SOMBRA DEL TEIDE, FEDERADO (en una federación de montañismo) POR ESTE CLUB O POR CUALQUIER OTRO. Y VACUNADOS DE COVID 19 CON LA PAUTA COMPLETA.**

**Procedimiento: comunícate conmigo manifestando tu intención de participar en este viaje. Luego, si te confirmo plaza, haz el ingreso en la cuenta del grupo. No es necesario que me mandes resguardo, ya que controlamos la cuenta por internet a diario. Eso sí, pon tu nombre en el ingreso.**

#### **SEGUROS PARA ANDORRA**

**Como quiera que vamos a estar en España y en Andorra, en cuanto a accidentes deportivos debemos llevar la LICENCIA FEDME B, que podéis solicitarla desde el momento que se abra por la FECAMON la anualidad de 2023.**

#### **RESTO DE POSIBLES ASISTENCIAS:**

##### **A.- PARA QUIENES TENGAN MUFACE**

**Pues en Andorra no tiene validez la Tarjeta Sanitaria Europea (TSE) con lo que el sistema es el de reintegro de gastos. Si les ocurre cualquier cosa allí pueden ir a cualquier centro público o privado, pagarlo ustedes y ya aquí solicitar a MUFACE el reintegro de gastos por asistencia sanitaria en el exterior. Si fuera el caso, tienen que aportar informe médico emitido en Andorra y la factura junto con el justificante de haberla abonado, una declaración hecha por el titular con un resumen de lo ocurrido y las tarjetas de embarque o el contrato con la agencia de viajes o algún documento que acredite la fecha de salida y llegada a España ya que sólo da derecho a reintegro los gastos producidos dentro de los dos meses siguientes a la salida de España. Si fueras con algún seguro también tendrías que aportar un certificado de lo que te cubre y no te cubre ese seguro ya que MUFACE sólo se haría cargo de lo que no.**

**Sólo se cubren cuestiones de carácter urgente y no demorable, que es lo que va a valorar el asesor médico del Servicio Canario de Salud. Una vez hayamos recibido el informe favorable de dicho asesor se abona al mutualista el 100% de la asistencia sanitaria y el porcentaje de financiación de medicamentos, en su caso, según el SNS.**

##### **B.- PARA QUIENES TENGAN REGIMEN GENERAL DE LA SEGURIDAD SOCIAL**

**Copio y pego el correo con la respuesta a mi consulta:**

**“Buenos días, Le enviamos este mensaje en relación a su consulta.**

**Título: ASISTENCIA SANITARIA EN ANDORRA**



**VIAJE A LOS PIRINEOS**  
**Vielha y Andorra la Vella**  
**Martes, 23 mayo 2023 a**  
**Viernes, 02 junio 2023**

**Mensaje:** Buenos días: en contestación a su consulta le informamos que el formulario a solicitar para exportar el derecho a la asistencia sanitaria en Andorra por motivos particulares es el E/AND-11, por el periodo de desplazamiento con un límite de 180 días por año natural.

Tenga en cuenta que el contenido de las prestaciones aseguradas se circunscribe a aquellas prestaciones sanitarias que el asegurado requiera de modo inmediato. Serán dispensadas por la Institución andorrana, en igualdad de condiciones con sus propios asegurados y con cargo a la Seguridad Social española.

**Documentación para solicitar el formulario E-AND-11:**

? Documentación acreditativa de la identidad (que deberá encontrarse en vigor):

? Españoles: Documento Nacional de Identidad.

? Comunitarios: Certificado de ciudadano de la Unión Europea y pasaporte o documento de identidad del país de origen.

o En el caso de familiares no comunitarios de ciudadanos de la U.E.: Tarjeta de residencia de familiar de la U.E.

? No comunitarios: Tarjeta de Identidad de Extranjeros (TIE)

? El perceptor de prestación / subsidio por desempleo presentará la acreditación de comunicación del SEPE si el desplazamiento es superior a 15 días.

**Cómo puede realizar este trámite:**

? Quién debe solicitarlo:

? Si es titular del derecho como asegurado o pensionista, mayor de edad: solicitarlo en nombre propio.

? En caso de acceder al derecho a la asistencia sanitaria como beneficiario: deberá solicitarlo el progenitor asegurado con quien esté de beneficiario el hijo.

? Canales para su solicitud:

? Si dispone de certificado electrónico o está registrado en **Cl@ve** permanente: deberá remitirlo por el servicio "Presentación de otros escritos, solicitudes y comunicaciones (Instituto Nacional de la Seguridad Social) a través del siguiente enlace: <http://run.gob.es/se0003> .

? Si no dispone de certificado electrónico ni está registrado en **Cl@ve** permanente: puede utilizar las siguientes vías (remitiendo por el canal escrito la solicitud junto con la documentación acreditativa de su identidad, y resto de documentos necesarios):

1 Oficinas de Registro: a través de las que puede presentar una solicitud, escrito o comunicación, dirigidos a la Dirección Provincial competente del INSS que corresponda, de forma gratuita. Directorio de oficinas: <http://run.gob.es/se0015>

2 Canal postal: si lo deseas, también puede remitir tu solicitud o comunicación por correo postal a la Dirección Provincial competente que corresponda. El listado de direcciones postales puedes consultarlo en el siguiente

enlace: <http://run.gob.es/se0025> . En ?Tipo de Centro? elija ?INSS?, luego ?Dirección Provincial?, y la provincia de su domicilio en el menú ?Localización? y pulse a continuación en ?aplicar filtros?.

Reciba un cordial saludo.



**VIAJE A LOS PIRINEOS**  
**Vielha y Andorra la Vella**  
**Martes, 23 mayo 2023 a**  
**Viernes, 02 junio 2023**

**APARTE LLEVAMOS UNA:**

**[POLIZA MULTIASISTENCIA EN VIAJES DE ERGO](#)**

**[GARANTIAS Y COBERTURAS CON ERGO](#)**

**En su momento se pondrá aquí el número de póliza y el número de teléfono para solicitar los servicios.**

**ESTE VIAJE YA FUE ANUNCIADO EN NUESTRA WEB HACE ALGUN TIEMPO Y SE ABRIO LA LISTA CON UN NUMERO DE PLAZAS DE 55 QUE SE CUBRIERON EN POCOS DIAS. AHORA MISMO ESTAMOS CON LISTA DE ESPERA.**

**SALUDOS CORDIALES, FELIX ACEVEDO, coordinador de los viajes del Club.  
CONTACTO: Teléfono móvil: 606533635 (llamada directa o whatsapp).**

**25 OCTUBRE 2022**