



**VIAJE A LA PROVINCIA DE CADIZ,  
PARQUE NATURAL DE LOS ALCORNOCALES  
Viernes, 12 abril 2024 a  
Viernes, 19 abril 2024**

ESTOS SON NUESTROS VUELOS, AEROPUERTO DE JEREZ:

**NT5722 G 12ABR2024 TFNORTE JEREZ 40PAX SALIDA 15.00 LLEGADA 18.10  
NT5723 G 19ABR2024 JEREZ TFNORTE 40PAX SALIDA 18.40 LLEGADA 19.50**

El Parque Natural de los Alcornocales se extiende desde el sur, en la costa de Tarifa, en el Estrecho de Gibraltar, hasta el norte, en las sierras del interior. Casi todo el parque se encuentra en la provincia de Cádiz, con una pequeña parte en la de Málaga.

En total se reparte por 18 municipios, con una superficie de 167.767 hectáreas. Su pico más alto es El Aljibe, con 1092 metros.

Tiene clima mediterráneo con gran influencia atlántica, ya que su cercanía al mar hace que las temperaturas sean constantes y suaves. Recibe abundantes lluvias gracias a los frentes atlánticos en otoño, invierno y primavera. En verano tiene nieblas conocidas como las barbas del Levante, lo que ocasiona lluvia horizontal. Es un microclima con aspectos similares a la Macaronesia.

El árbol que da nombre al parque es el alcornoque (*Quercus suber*), de porte medio, hoja perenne y de cuya corteza se obtiene el corcho. Otros árboles son el quejigo o roble andaluz (*Quercus canariensis*), el acebuche y el roble melojo. En los arroyos se forman valles llamados canutos, valles encajonados con bosques de tipo subtropical y laurisilva.

## PROGRAMA

### VIERNES 12 ABRIL

Nos trasladamos en guagua contratada del aeropuerto de Jerez de la Frontera a Los Barrios, ciudad de la misma provincia de Cádiz, 100 km, una hora y diez minutos. Nos alojamos toda la semana en el hotel Montera Plaza, 4 estrellas, Avenida Carlos Cano s/n, 11370, Los Barrios, en régimen de media pensión, con agua y vino local en las cenas, servidas en mesa. Los desayunos tipo bufet con huevos fritos incluidos.

Horarios: Desayunos 07.30 h. Cenas 20.00 h.

### SÁBADO 13 ABRIL

**Primera caminata. Cada día tendremos una guagua para llevarnos y recogernos. La hora de salida del hotel, en principio, cada día es a las 08.45 h.**

ARROYO DEL PRIOR Y CRUZ DE BENHARÁS

DISTANCIA: 13 Km

Descripción:

Desde la barriada de Benharás, termino municipal de Los Barrios, accederemos por pistas y senderos al Arroyo del Prior, en cuyo comienzo visitaremos la primera chorrera, pequeño salto de agua entre helechos y flora típica de los conocidos localmente como “canutos”, encajados



**VIAJE A LA PROVINCIA DE CADIZ,  
PARQUE NATURAL DE LOS ALCORNOCALES  
Viernes, 12 abril 2024 a  
Viernes, 19 abril 2024**

cursos fluviales con flora relictas del Terciario: ojaranzos, avellanillos, laureles... que forman la laurisilva.

A partir de aquí ascenderemos por bosques de alcornoques, quejigos y acebos hasta el Puerto de la Albarda, donde comienza la “herriza” o matorral de brezos, uno de los ecosistemas con más biodiversidad del Parque Natural Los Alcornocales.

Continuaremos por la cresta de la Sierra de La Palma, desde donde dominaremos la Bahía de Algeciras y valle del Río Palmones por un lado y el valle de Tiradero, Sierra de Ojén y Sierra del Niño por el otro, hasta llegar a la Cruz de Benharás. Desde aquí solo nos queda una pronunciada bajada hasta donde nos recogerá el autobús.

DOMINGO 14 ABRIL

2º CAMINATA

BETIS-SAN BARTOLOMÉ-VALDEVAQUEROS

DISTANCIA: 11 km

Descripción:

La ruta transcurre por una de las sierras litorales de la Banda Atlántica de la provincia de Cádiz, la Sierra de San Bartolomé, en el Parque Natural del Estrecho, término municipal de Tarifa.

Comenzaremos en la aldea de Bétis con una fuerte subida por el Arrollo del Arca, de unos 250 m de desnivel, hasta la cima de la sierra. Durante el ascenso podremos visitar el abrigo con pinturas rupestres neolíticas del Arca. Desde la cima disfrutaremos de las impresionantes vistas panorámicas del Estrecho de Gibraltar y de la ensenada y duna de Bolonia.

El descenso se realiza por pinares hasta la Colada de la Reginosa, que nos conducirá a la batería militar abandonada de Betijuelo, donde veremos los impresionantes cañones que defendían la entrada del Estrecho. Continuamos el descenso por el Arroyo del Puerco, interesante cañón excavado en las arenas de una duna fósil, que nos llevará hasta las playas y calas de Paloma Baja, por las que caminaremos hasta la ensenada de Valdevaqueros donde nos recogerá el autobús.



**VIAJE A LA PROVINCIA DE CÁDIZ,  
PARQUE NATURAL DE LOS ALCORNOCALES  
Viernes, 12 abril 2024 a  
Viernes, 19 abril 2024**

LUNES 15 ABRIL

3º CAMINATA

SENDA DE LOS PRISIONEROS Y RÍO DE LA MIEL

DISTANCIA: 14 Km

Descripción:

La ruta comienza en el inicio del sendero oficial del Río de la Miel, para seguidamente tomar la conocida como Senda de los Prisioneros, llamada así porque fue construida, a finales de los años treinta y principio de los cuarenta del siglo pasado, por presos republicanos que cumplían condena en los Batallones Disciplinarios de Trabajadores. Este camino asciende por la falda Este de la Sierra del Algarrobo, desde donde tendremos una vista privilegiada del Peñón de Gibraltar y la Bahía de Algeciras.

Cuando se acaba la parte construida de este camino histórico tomaremos una senda que nos introduce en el valle del Río de la Miel. Allí encontraremos uno de los bosques más extensos y mejor conservados del Parque Natural Los Alcornocales. Este sendero nos bajará al propio Río de la Miel, que cruzaremos para continuar por la falda Oeste de la Sierra de las Esclarecidas, donde veremos algunas chorreras del río, así como antiguos molinos harineros antes de volver al autobús.

MARTES 16 ABRIL

EXCURSIÓN TURÍSTICA A CÁDIZ, CAPITAL DE LA PROVINCIA.

Salida a las 10.00 h. Hemos contratado un guía para ruta en Cádiz.

MIÉRCOLES 17 ABRIL

4º CAMINATA

COLADA DE LA COSTA

DISTANCIA: 17 Km

Descripción:

Esta ruta se desarrolla por la orilla norte del Estrecho de Gibraltar, desde Huerta Grande (Algeciras) hasta la ciudad de Taífa, siguiendo la vía pecuaria que servía de camino de ronda para la vigilancia de la costa. El sendero discurre por los acantilados y calas del frente litoral en



**VIAJE A LA PROVINCIA DE CÁDIZ,  
PARQUE NATURAL DE LOS ALCORNOCALES  
Viernes, 12 abril 2024 a  
Viernes, 19 abril 2024**

donde, junto con los paisajes vírgenes del Parque Natural del Estrecho, disfrutaremos de las vistas de la costa de África.

El recorrido atraviesa las formaciones geológicas de los conocidos como “Flysch del Campo de

Gibraltar” puestas de manifiesto por la erosión costera en los acantilados y con interesantes estructuras sedimentarias.

Además de los valores paisajísticos, geológicos y botánicos, observaremos abundantes restos históricos, como la Torre Almenara del Guadalmesí construida en el siglo XVI y otras estructuras militares edificadas en los años 40 del siglo pasado para la fortificación del Estrecho. Al final de la ruta, ya en Tarifa, encontraremos el Castillo de Guzmán el Bueno, del siglo XIII.

JUEVES 18 ABRIL

5º CAMINATA

CAMINO DE LA TROCHA-SIERRA DE LAS ESCLARECIDAS Y ARROYO DE LA FUENSANTA

DISTANCIA: 15 KM

Descripción:

El sendero coincide en parte con el Camino de la Trocha, ruta histórica que vertebraba la provincia de Cádiz y que conectaba la Bahía de Algeciras con la Banda Atlántica y la Campiña, a través de las Sierras del Campo de Gibraltar, desde al menos la Edad Media.

La ruta comienza en el inicio del sendero oficial Garganta del Capitán, desde donde ascenderemos por carriles hasta el Ventorrillo de la Trocha. Desde allí tomaremos el sendero que nos conducirá al Puerto del Viento. Continuamos por el valle de la Garganta del Capitán atravesando frondosos bosques de alcornoques y quejigos, hasta llegar al Puerto de la Zarza, desde donde, a través de un cortafuegos, ascenderemos a la cumbre de las Esclarecidas Altas, con impresionantes vistas panorámicas. Descendemos por la cuerda de la sierra hasta el collado que separa las Esclarecidas Altas de las Esclarecidas Medias, para tomar el sendero que desciende por el Arroyo de la Fuensanta, y que nos conducirá de vuelta al autobús.

Viernes 19 abril



**VIAJE A LA PROVINCIA DE CADIZ,  
PARQUE NATURAL DE LOS ALCORNOCALES**  
**Viernes, 12 abril 2024 a**  
**Viernes, 19 abril 2024**

Salimos del hotel a las 10.00 h, con el equipaje, con destino a la ciudad de Jerez. Allí nos deja el autobús (el equipaje se queda en el autobús) y tendremos una visita guiada de dos horas. Después almuerzo y tiempo libre hasta las 16.15 h, cuando nos recogerá el bus en un sitio de la ciudad a determinar y nos llevará al aeropuerto de Jerez, para tomar nuestro vuelo de regreso a TFN.

FORMA DE PAGO	DIC	ENE	FEB	MAR(1)	T/AGENC	MANO	CLUB	T/VIAJE
RES CANARIO, TRIPLE								
RES CANARIO, DOBLE	191	200	200	100	691	50	(5)	741
RES CANARIO, INDIV	268	200	200	200	868	50	(5)	918
								1063
NO RES CANARIO, INDIV	413	200	200	200	1013	50	(5)	
SIN AVION, DOBLE	183	200	200		583	50	(5)	633
SIN AVION, INDIV	260	200	200	100	760	50	(5)	810

(1) HASTA DOMINGO 17

ESTOS IMPORTES ESTAN AJUSTADOS AL CENTIMO CON LA AGENCIA. Con el fin de hacer frente a posibles imprevistos, les ruego me den en mano (en un sobre con el nombre), 50 euros por persona, al inicio del viaje. De este importe, pagaré al Club 5 euros por persona por la organización del viaje. Estos precios están calculados para 40 pax con vuelos y 2 pax sin vuelos. Pueden sufrir variaciones si cambia el número de pax.

**LOS INGRESOS de las CUOTAS DEL VIAJE DEBEN HACERSE A LA CUENTA DE LA AGENCIA VIACONTE, SL: LA CAIXA, IBAN: ES02 2100 6617 8822 0106 1949, CODIGO SWIFT/BIC CAIXESBBXXX (para transferencias desde el extranjero), INDICANDO, necesariamente: NOMBRE, PRIMER APELLIDO Y "CADIZ"**

**MUY IMPORTANTE: Los importes deben ingresarse en la cuenta de la agencia ANTES DEL DIA 5 DEL CORRESPONDIENTE MES. O SEA QUE LA PERSONA QUE NO HAYA INGRESADO SU PRIMER IMPORTE EL 6 DE DICIEMBRE DE 2023, SE ENTENDERÁ QUE NO DESEA PARTICIPAR EN EL VIAJE, Y SE DARÁ PASO A LA LISTA DE ESPERA. También está la posibilidad de abonar el importe completo del viaje en el primer pago.**

**OBSERVACION DE INTERÉS: ES REQUISITO INDISPENSABLE PARA PARTICIPAR EN ESTE VIAJE SER SOCIO DEL GRUPO MONTAÑERO SOMBRA DEL TEIDE, FEDERADO (en una federación de montañismo) POR ESTE CLUB O POR CUALQUIER OTRO, en el año del viaje. Y a tener en cuenta que DEBEMOS LLEVAR LA LICENCIA FEDME A, QUE PUEDES OBTENERLA DESDE ENERO O UNOS DÍAS ANTES DEL VIAJE.**

Referente a las comidas, si alguien tiene una intolerancia alimenticia, debe comunicármelo para informar al hotel.

Cualquier duda me pueden consultar por whatsapp al 616153465.

Un cordial saludo, Ramón Michán