



VIAJE A LA PROVINCIA DE LEON
 Valle de Laciana, Villablino.
 20 mayo 2025 a
 29 mayo 2025



Esto son nuestros vuelos de BINTER:

GCA:	NT 101	20MAY	LASPALM	TFNORT	SALIDA: 0700	LLEGADA:0730
IDA:	NT5232	20MAY	TFNORTE	OVIEDO	SALIDA: 0845	LLEGADA:1235
VUE:	NT5233	29MAY	OVIEDO	TFNORT	SALIDA: 1300	LLEGADA:1455
TFE:	NT 150	29MAY	TFNORT	LASPALM	SALIDA: 1600	LLEGADA:1630



IMAGENES DE VILLABLINO



VIAJE A LA PROVINCIA DE LEON Valle de Laciana, Villablino. 20 mayo 2025 a 29 mayo 2025

A la llegada al aeropuerto de ASTURIAS tomamos nuestra guagua de la empresa DELTABUS, supongo al mando de NICO, y nos dirigimos sin más a nuestro destino, Hotel de Montaña La Brañina, Calle La Brañina, 20, VILLABLINO, León (ESP), teléfonos: 987480361 678500446 y 678500456. Allí, en Villablino, tenemos reservado, como viene siendo habitual para el día de llegadas peninsulares, un almuerzo (que ya vendremos “esvaidos”), en restaurante EL ROZO, con el menú siguiente: ENTRANTES: Pote de berzas y tabla de embutidos; SEGUNDO, Caldereta; POSTRE: Tarta de la abuela. Todo ello bien regado con: Agua, Casera, Café y vino tinto Protos Roble. Ya en restaurante, una vez sentados, se procederá a la recaudación del importe “en mano”, de 60,00 eur/persona, con lo que pagaremos la comida y algunos detalles menores. POR FAVOR, no entregar ese importe en sobres, ya que es un engorro.

BREVE RESEÑA DE VILLABLINO. - Villablino es un municipio situado en la comarca de Laciana, al noroeste de la provincia de León, en el límite con Asturias Es el núcleo urbano más importante de la comarca y se caracteriza por su entorno montañoso, con altitudes que varían entre los 1,000 y 2,000 metros sobre el nivel del mar, cruzada por hondos valles. Abarca aproximadamente 230 km² y está atravesado por varios ríos, de los cuales el más importante es el Sil, que nutre al embalse de Las Rozas. Cuenta con una población próxima a los 8,000 habitantes, lo que refleja una disminución con respecto a épocas pasadas, debido a la crisis de la industria minera.

Historia. - Los restos más antiguos del Valle son algunos castros prerromanos. Tras la conquista romana se convirtió en un lugar de paso hacia Asturias y destaca la minería del oro en el río Sil. Durante la Edad Media gozó de cierta importancia estratégica, como zona de paso entre Asturias y León.

Desde el siglo XIX hasta finales del siglo XX, la extracción de carbón fue la actividad económica dominante. Las minas de carbón fueron un motor fundamental para el desarrollo de la región, atrayendo a numerosos trabajadores y transformando el paisaje y la estructura social del municipio. Sin embargo, el declive de la minería a partir de la década de 1980 y el cierre de las minas en las siguientes supusieron un golpe duro para la economía local, provocando una pérdida significativa de población.

Economía. - A pesar del impacto negativo del fin de la minería, Villablino ha ido adaptando su economía hacia otros sectores. En la actualidad, el turismo rural y de naturaleza se han convertido en pilares fundamentales para el desarrollo económico de la comarca. La belleza natural del valle de Laciana, declarado Reserva de la Biosfera por la UNESCO, atrae a visitantes interesados en actividades como el senderismo, la observación de destacan los quesos, embutidos y la empanada del país.

Lugares de interés del valle de Laciana:

Leitariegos: Puerto y Estación de esquí.

Cascada de Lumajo. Cascada unos 20 m de altura de gran belleza, en primavera con mucho caudal y parcialmente congelada en invierno.

Las Brañas de Luciana. Zonas altas de pastoreo, donde alternan los bosques con los prados, con cabañas tradicionales de pastores.

El Cornón: La montaña más alta del Valle: 2.188 m

Pueblos tradicionales: Rioscuro, Robles de Laciana

Vía verde de Luciana. Ruta que sigue el antiguo trazado del tren minero.

Parque El Minero. Situado en Villablino, con el monumento a los mineros.

En su ayuntamiento gobierna el PSOE.

FUNCIONAN EN VILLABLINO: BANCO SANTANDER, C. Vega del Palo, 8; BBVA, Avenida Laciana, 15; LA CAIXA, Avenida Laciana, 1.

Tenemos una lavandería autoservicio, Ecolaudry Villablino, en Calle Cuetonidio, 1.

Y también tenemos SUPERMERCADOS, FRUTERIAS, PANADERIAS, CHARCUTERIAS, CAFETERIAS, FARMACIA, CENTRO DE SALUD.



VIAJE A LA PROVINCIA DE LEON
Valle de Laciana, Villablino.
20 mayo 2025 a
29 mayo 2025

PROGRAMA DE CAMINATAS EN LEON

BABIA y SOMIEDO

Torrebarrio - Peña Ubiña - Peña Ubiña pequeña (Alta)

Autobus 45'

Altitud Peña Ubiña (2.417 m) y Peña Ubiña pequeña (2.193 m)

Desnivel: 1400m

Distancia: 13,300Km.

Tiempo: 6 horas.

Opción B subir solo a un pico o quedarse en el collado.

Wikiloc | Ruta Torrebarrio- Peña Ubiña 2417m- Peña Ubiña Pequeña 2197m

Travesía Lagos de Somiedo. Alto de la Farrapona a Valle del Lago (Baja)

Autobus: 90'

Distancia: 12,100Km.

Desnivel: 300m.

Altitud: 1760m.

Tiempo: 5 horas y media

Wikiloc | Ruta alto de la farrapona-valle del lago (somiedo-asturias-españa)

Llamardal - Braña de Mumián - Coto (aquí puede recoger el autobús)- Pola de Somiedo (Baja)

Autobus 30' - 60'

Distancia: 9,5km

Desnivel 280m

Altitud 1440

Tiempo 3 horas y media

Wikiloc | Ruta LLAMARDAL-BRAÑA MUMIAN-COTO DE BUENA MADRE-POLA SOMIEDO

Rioscuro - Ruta de los Tejos (el más grande de España) Igual está restringida por ser Área Crítica de

Urogallo y es época de celo. (Media)

Autobus 5'

Distancia: 10 Kms

Desnivel : 550m.

Tiempo 5 horas

Altitud: 1660m

Wikiloc | Ruta 2017 LACIANA - Tejos de Brañarronda estival (Junio 2017): Rioscuro - cascada - tejos - (cota 1662 m) - Rioscuro

Rioscuro - Ruta de los Tejos. (Baja)

Distancia: 7 Kms

Desnivel : 400m.

Tiempo 3 horas

Altitud: 1400m

Wikiloc | Ruta Ruta de los Tejos (Rioscuro)



VIAJE A LA PROVINCIA DE LEON
Valle de Laciana, Villablino.
20 mayo 2025 a
29 mayo 2025

Rabanal de Abajo – Miro de Rabón - Pico Nevadín – Braña de Cubacho - Rabanal (alta)

Bus: 5'Distancia: 18,300 Kms

Desnivel : 1270m.

Tiempo 7 horas

Altitud: 2104m

Wikiloc | Ruta Rabanal Abajo - Cascada Pimpanón - Miro de Rabón - Pico Nevadín - Rabanal Abajo

Plan B – Recortar por la Brañina e ir directamente a la Braña de CovachoWikiloc | Ruta 2023

LACIANA

estival (Junio 2023): Rabanal de Abajo-Pimpanón-La Brañina-collado (cota 1740 m)-Cubachomolinos

Posibilidad de comer o tomar algo en el Albergue de la Salga en la Braña de Cuvacho, para merienda

cena comer unos fixuelos con chocolate.

Villager - Braña de Buenverde -Pico El Miro (Media)

Bus 5'

Distancia: 12,960 Kms

Desnivel : 880m.

Tiempo 4,30 horas

Altitud: 1838m

Plan B – Quedarse en la Braña de Covacho

Distancia: 7 Kms

Desnivel : 550m.

Tiempo 4,30 horas

Altitud: 1550m

Hay un refugio en el que se puede uno resguardar chimenea y parrilla

Wikiloc | Ruta Ruta Villager-Braña de Buenverde-Pico Miro de Tejedo (Reserva de la Biosfera de Laciana- Villablino-León)-Actualizada 2023

ALTO SIL

Cuevas - Braña de la Seita - Braña de Zarameo - Braña Degollada (Media)

Bus 15'

Distancia: 14,75 Kms

Desnivel : 838m.

Tiempo 5 horas

Altitud: 1525m

Wikiloc | Ruta ALTO SIL. Cuevas del Sil. BRAÑA DE SEITA. BRAÑA DE ZARAMEO. BRAÑA DE LA DEGOLLADA

ESTE NO ES EL ORDEN DE LAS CAMINATAS. ESO SE DECIDE ALLI CON NUESTROS GUIAS.

TENEMOS OCHO DIAS PARA REALIZAR NUESTRO VIAJE, SIN CONTAR EL DE IDA Y EL DE VUELTA. ESO QUIERE DECIR QUE UNO DE LOS DIAS LO VAMOS A DEDICAR A VISITAS, DE CONFORMIDAD CON PROGRAMILLA QUE ELABORAREMOS ALLI.

Visitas:

- **Centro de Interpretación del Urogallo en Caboalles de Arriba (6km),**
- **Casa del Parque de Riolago (23km) – Ruta de Peña Ubiña**
- **Museo del Pastor – Torre de Babia (22km)**
- **Aula Geológica de Robles de Laciana (5km)**
- **Fábrica hidráulica de mantequilla La Lechería de Sosas de Laciana (3km)**
- **Molino de Álvarez Carvalho. Rutas etnográficas por algunos pueblos (5km)**



VIAJE A LA PROVINCIA DE LEON
Valle de Laciana, Villablino.
20 mayo 2025 a
29 mayo 2025

- Ruta por el casco urbano de San Miguel (Villablino)
- Lecherías de Rabanal de Arriba (4km)
- Centro de interpretación del Parque de Somiedo y Museo etnográfico – Ruta de la Braña de Mumian Pola de Somiedo

En Laciana, las laderas sur son más despejadas, con más pradera, las del norte son boscosas, depende de lo que queráis.

Los picos que nos rodean, están en torno a 2000m, no son complicados. Con mucho el más complicado es Peña Ubiña y la zona del Montigüero Picón y La Crespa, que ya están en Babia.

Comidas típicas en La Tintorería (Villablino) Caldo de berzas, incluye chorizo, morcilla, lacón y alguna cosa más.

Caldereta de cordero

Cachelos Brañeiros

Fisuelos con chocolate, para cenar en la bolera de Robles de Laciana o en la Braña de Cuvacho

NOSOTROS AUN NO TENEMOS EL MENU, pero denlo por seguro que comeremos muy bien. Y beberemos.

Por favor, les ruego que lleven un control absoluto de los importes que ingresan, con el fin de no tener luego que estar haciendo devoluciones.

CONCEPTOS	INGRESOS EN CUENTA DE LA AGENCIA					EN MANO	TOTAL DEL VIAJE
	ENE	FEB	MAR	ABR	TOTAL		
RES CANARIO, DOBLE	185,00	185,00	185,00	188,12	743,12	60,00	803,12
RES CANARIO, INDIV	233,00	233,00	233,00	233,12	932,12	60,00	992,12
NO RES CAN, DOBLE	258,00	258,00	258,00	258,12	1032,12	60,00	1092,12
NO RES CAN, INDIV	306,00	306,00	306,00	306,12	1224,12	60,00	1284,12
SIN AVION, DOBLE	150,16	150,16	150,16	150,16	600,62	60,00	660,62
SIN AVION, INDIV	196,00	196,00	196,00	201,62	789,62	60,00	849,62

EN LA CUENTA DE LA AGENCIA: INTEGRACION AGENCIAS DE VIAJES, SA, siguiente: BANCO SANTANDER, IBAN: ES43 0030 1033 4800 0291 5271, CODIGO SWIFT/BIC BSCHEM33 (para transferencias desde el extranjero), INDICANDO, necesariamente: NOMBRE, PRIMER APELLIDO Y "SOMBRA LEON". Y me dice la agencia que los ingresos, caso de parejas, deben hacerse individualmente, no un ingreso total por los dos.

OBSERVACIONES DE INTERÉS:

ES REQUISITO INDISPENSABLE PARA PARTICIPAR EN ESTE VIAJE SER SOCIO DEL GRUPO MONTAÑERO SOMBRA DEL TEIDE, FEDERADO (en una federación de montañismo) POR ESTE CLUB O POR CUALQUIER OTRO. PARA ESTE VIAJE DEBEMOS TENER LA LICENCIA FEDERATIVA, modalidad FEDME A. AQUELLAS PERSONAS QUE VAN AL VIAJE DE GUADARRAMA pues ya les vale para este viaje.

17 diciembre 2024